

Plantas medicinales utilizadas en la salud reproductiva de las mujeres del Perú

Brenda Liz Araujo Salas*, Gloria Esther Vanesa Ramos-Abensur, Mercedes Flores Pimente

Universidad Nacional Agraria La Molina, Perú.

* Autor a quien dirigir la correspondencia: brenda.las@gmail.com

Resumen

Las complicaciones posparto, las cesáreas no deseadas, los problemas reproductivos y afecciones del aparato reproductor femenino continúan siendo un reto en la actualidad para las mujeres en el mundo entero. Este artículo presenta una recopilación de plantas medicinales para la salud reproductiva femenina y sus usos en Perú, con el fin de evidenciar la alta diversidad vinculada, y de dar a conocer y revalorizar estas prácticas y conocimientos ancestrales. Se hizo una revisión minuciosa de libros y artículos científicos, disponibles *online* y en centros de investigación y universidades de diversas regiones del país. Se extrajo información confiable sobre la identidad científica y características del tipo y momento de uso, parte utilizada, forma y modo de aplicación, nombre en lengua nativa y región de procedencia. Fueron documentadas 565 especies vegetales de uso ginecológico, pertenecientes a 119 familias y 375 géneros. Las familias con mayor número de especies son: Asteraceae (54), Fabaceae (47), Lamiaceae (29), Rubiaceae (23) y Malvaceae (19). Se observó un mayor número de plantas empleadas durante el periodo de menstruación y para el manejo de la fertilidad. A la fecha, esta es la recopilación más extensa de plantas de uso ginecológico en Perú. Se espera que esta publicación sea una contribución para la comunidad científica, los actores del sistema peruano de salud y para motivar el conocimiento de autocuidado de las mujeres peruanas.

Medicinal plants used in the reproductive health of women in Peru

Summary

Postpartum complications, unwanted caesarean sections, reproductive problems and conditions of the female reproductive tract continue to be a challenge today for women worldwide. This article presents a collection of medicinal plants for female reproductive health and their uses in Peru. It seeks to highlight the extensive diversity in plants utilized in women's health and to publicize and revitalize these practices and ancestral knowledge. A thorough review of scientific books and articles was made available online and at research centers and universities in various regions of the country. Reliable information was extracted on the scientific identity and characteristics of the type and moment of use, part used, form and mode of application, name in native language and region of origin. There were documented 565 gynecological plant species belonging to 119 families and 375 genera. The families with the highest number of species are: Asteraceae (54), Fabaceae (47), Lamiaceae (29), Rubiaceae (23) and Malvaceae (19). A greater number of plants were used during the period of menstruation and for the management of fertility. To date, this is the most extensive collection of information on the use of plants for gynecological health in Peru. It is expected that this publication will contribute to the scientific community, be a tool for Peruvian health workers, and encourage women's self-care through the use of plants.

Introducción

Perú es un país megadiverso a escala mundial, posee 84 de las 117 zonas de vida existentes, 28 tipos de clima, y 25 mil especies de plantas que constituyen el 10 % del total mundial, 30 % de las cuales son endémicas (Brack, 2010). En sus 24 departamentos también se expresa una gran diversidad étnica y cultural, con 55 pueblos indígenas diferenciados (Resolución Ministerial. N° 336-2016-MC, 2016; Resolución Ministerial. N° 208-2016-MC, 2016) que

corresponden a 19 familias etnolingüísticas y a 47 lenguas originarias (Ministerio de Educación, 2013).

El 69,5 % de la población de comunidades indígenas usa como método de curación tanto plantas medicinales como medicamentos convencionales (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2008). Cabe resaltar que sólo el 48,8 % de las comunidades indígenas cuentan con establecimientos de salud, en gran parte debido a las barreras

Palabras clave: plantas medicinales - salud reproductiva femenina - Perú.

Key words: medicinal plants - female reproductive health - Peru.

geográficas que dificultan el acceso (Defensoría del Pueblo, 2015).

Un problema recurrente en la atención pública de salud, y en especial la reproductiva, para la población indígena y rural es la limitada competencia en materia intercultural del personal de los establecimientos de salud. Se observan avances en el Estado, pues se está trabajando en la adecuación cultural y la ampliación de la oferta de servicios bajo nuevas modalidades apropiadas para los pueblos indígenas, el respeto al parto vertical, la capacitación de los recursos humanos en interculturalidad, el fortalecimiento de la participación comunitaria, y el mejoramiento del sistema de vigilancia epidemiológica (Nureña, 2009).

Hablar de salud en un país pluricultural significa hablar de diferentes sistemas de salud, es decir, de concepciones, prácticas y agentes que operan de maneras peculiares. Cada uno de estos sistemas tiene una larga historia de relación con el entorno (Naccarato, 1996). Sin duda, este conocimiento ancestral está conectado con la alta diversidad vegetal del territorio. De esta manera, surge la necesidad de evidenciar los bienes biológicos locales asociados a este conocimiento, que pueden favorecer a la salud de la población en general. Cabe resaltar que la prevalencia de estos usos y su transmisión de generación en generación constituyen la principal garantía de la conservación de tales especies, a través del manejo empírico que genera y mantiene dicha diversidad.

Dentro de esta riqueza vegetal es justo incluir aquellas plantas foráneas introducidas. Estas plantas comestibles, aromáticas y medicinales procedentes de Europa y Medio Oriente fueron asimiladas por la cultura de los pueblos originarios de Perú en un largo proceso cuyo inicio se remonta 500 años atrás, desde la invasión española y el inicio del mestizaje. En la actualidad, esta flora exótica mantiene un papel importante en la gastronomía y medicina tradicional peruana. Por ello, estas especies foráneas constituyen un aporte a la diversidad de bienes biológicos empleados por las comunidades, sin restar valor ni reconocimiento a aquellas otras endémicas y nativas del Perú.

Por todo lo expuesto anteriormente, es casi una obligación divulgar y difundir el conocimiento tradicional sobre plantas medicinales, en términos de identidad científica, origen, etnia y descripción de usos, como parte de un proceso de fortalecimiento de identidad cultural y empoderamiento femenino para la autonomía de la salud.

El objetivo de este artículo es describir el estado actual de la investigación sobre plantas medicinales de uso ginecológico en Perú y evidenciar la gran diversidad de plantas que continúan siendo empleadas por las mujeres peruanas de distintas procedencias en el cuidado de su salud reproductiva.

Las plantas medicinales

"Para cada enfermedad ha crecido una hierbecilla" (Rivero, 1998)

Desde tiempos inmemoriales las plantas han sido para el hombre fuente de medicina, alimento, materias primas para la industria, e incluso facilitadores de viajes simbólicos y metafísicos (Hernández, 1983).

Según Giraldo-Tafur (2000), el uso de plantas medicinales como terapéutica curativa resulta del conocimiento del medio ecológico, de la capacidad simbólica que se tiene para volver al medio, el escenario cultural, así como del intercambio de saberes y remedios debido a los procesos históricos y a los contactos culturales. De esta manera, durante el dominio de los españoles en Perú se dio un complejo proceso de integración de sistemas médicos. Los sistemas médicos indígenas correspondían, como el sistema médico español, a una determinada concepción del mundo, con unas prácticas socialmente validadas que fueron parcialmente adoptadas por ambas culturas (Giraldo-Tafur, 2000). Los españoles traían consigo médicos y remedios, la farmacopea hispánica se vio enriquecida por la nativa y las terapias eran ibéricas en sus principios e indígenas en sus medicamentos (Giraldo-Tafur, 2000).

Una parte significativa de la población peruana sigue utilizando plantas medicinales (Oblitas y col., 2013) por recomendación del curandero, vegetalista, herbolario, partera o personas con conocimientos etnobotánicos para resolver sus problemas de salud reproductiva (Bussmann y Glenn, 2010). Más aún, se sabe que a pesar de la promoción del uso de métodos anticonceptivos modernos, su prevalencia apenas alcanza la mitad de la población de mujeres peruanas (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2015).

Bajo este contexto, vale decir que "las plantas medicinales son importantes herramientas del paradigma de la medicina tradicional ya que, además de su utilización por sus propiedades curativas, están presentes en rituales y ceremonias dedicados al mantenimiento del equilibrio" (Roersch, 1994). No obstante, "su uso también se enfrenta a políticas públicas estructuradas sobre la ciencia de una cultura dominante que opaca su accionar" (Montes, s.f. en Vidaurre de la Riva, 2006).

Por otra parte, Bussmann y Sharon (2006) sostienen que muchos estudios fitoquímicos de plantas medicinales en el Perú se concentran en un grupo de plantas de moda que han sido promocionadas fuertemente a escala global, tales como la "maca", "sangre de drago", "uña de gato". En consecuencia, existe muy poca evidencia científica para probar la eficacia de las especies empleadas como remedios para desórdenes reproductivos. Esto fue constatado en los departamentos del norte del Perú, donde sólo el 34 % de las plantas encontradas o sus congéneres han sido estudiados para verificar sus propiedades medicinales (Bussmann y Glenn, 2010).

Aculturación

Las comunidades de todo el mundo conocen muy bien los recursos vegetales de los cuales dependen tan inmediata e íntimamente.

Por desgracia, una gran parte de esta riqueza de conocimientos se está perdiendo con la erosión de las culturas tradicionales (Bermúdez y col., 2005; Bussmann y col., 2018; Reyes-García y col., 2013). El acceso, e incluso la imposición, de la medicina occidental por parte de los programas sociales del gobierno (Álvarez y col., 2006), la migración masiva hacia las zonas urbanas, así como la progresiva degradación de los ecosistemas, se perfilan como causas principales de la merma del saber tradicional.

Medicina tradicional

La medicina tradicional, tal como la define la Organización Mundial de la Salud, es la suma total del conocimiento, las habilidades y las prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, explicables o no, que también se utilizan en el mantenimiento de la salud, como en la prevención, diagnóstico, mejora o tratamiento de enfermedades físicas y mentales. Los sistemas de medicina tradicional suelen pasar de generación en generación, por transmisión oral. Hasta la fecha, en algunas partes del mundo, la mayoría de la población continúa dependiendo de su propia medicina tradicional para satisfacer sus necesidades de atención primaria de salud (Che y col., 2016).

Por su parte, la etnobotánica explora nuevos recursos vegetales útiles para la industria farmacéutica (Albán, 1985; Hernández, 1983; Caballero, 1987; Toledo, 1987; Foreiro, 2004; Estrada y Tapia, 2013). Según Vidaurre de la Riva (2006), hoy en día se estima que el 40 % de los productos farmacéuticos deriva de productos naturales y movilizan a nivel mundial alrededor de 20 billones de dólares americanos al año. En este sentido, cada planta medicinal contenida en el conocimiento tradicional es un recurso genético con potencial para impulsar el desarrollo económico, que necesita estar enmarcado bajo criterios de sostenibilidad y equidad social.

“Paradójicamente los países con menos accesos a la salud primaria son los más ricos en biodiversidad vegetal. Por ello resulta indispensable establecer una farmacopea adecuada a las necesidades de estas regiones. La mayoría de los países de Latinoamérica que incorporaron las plantas en atención primaria de la salud, han mostrado indicadores sanitarios muy similares a los de las poblaciones cubiertas con fármacos de síntesis” (Rubén, 2003). En contraste, las prácticas obstétricas modernas, en particular, han realizado pocos intentos de considerar las necesidades de los grupos indígenas en todo el país. Poco se sabe en los sectores oficiales acerca de las prácticas tra-

dicionales ligadas a la salud reproductiva, y aún así son fuertemente criticadas (Baruffati, 1984).

Conocimiento de la mujer

La mayoría de los conocimientos que tenemos sobre la utilización de remedios naturales en el tratamiento de las enfermedades de la mujer provienen de la tradición popular y han sido transmitidos y preservados por las propias mujeres a lo largo del tiempo (Ara, 2005).

Se conoce que en algunas dinastías egipcias existían escuelas dirigidas por mujeres que preparaban a otras en el ejercicio de la profesión médica y que los primeros griegos contaban con hospitales en algunos templos y mujeres que trabajaban en ellos como médicas, que por motivos exclusivamente políticos, se les prohibió ejercer la medicina (Corral, 2012).

Durante los siglos XII al XIII surgieron en Europa las primeras universidades de medicina. Estas instituciones eran exclusivamente masculinas y vetadas a las mujeres, que fueron relegadas al papel de comadronas, a pesar de la constancia histórica que nos queda de las obras de muchas de ellas (Ara, 2005). Prueba de ello es el libro “Las enfermedades de las mujeres antes, durante y después del parto”, escrito por Trótula de Salerno, célebre médica y principal exponente femenina de la Escuela Médica de Salerno (Ara, 2005).

En tiempos más actuales, según la Organización Mundial de la Salud (2013), en África la proporción de curanderos tradicionales por habitante es de 1:500, mientras que la de médicos por habitante es de 1:40.000. Además, en algunos países de Asia cerca del 80 % de la población recurre a la medicina tradicional para cubrir la atención primaria a la salud. “Estos conocimientos incluyen el uso de vegetales para regular la fertilidad, estando vigentes en la actualidad” (Rivas y Pastor, 1999). Tales plantas son administradas por “agentes especializados que se encargan de su preparación y dosificación, como los curanderos y parteras, los mismos que guardan celosamente sus secretos” (Rodríguez y Castañeda, 1995).

En relación a la atención de la mujer en Perú, concretamente a la atención del parto, se puede decir que existe aproximadamente un 50 % de mujeres que se atienden domiciliariamente, en su mayoría con familiares y con parteras bajo el ámbito de la medicina tradicional sobretodo en las zonas rurales (Brockner y col., 2001; Rattner y Ferraz, 2009). Esto se debe a que los tratamientos para problemas ginecológicos en los hospitales y clínicas convencionales suelen ser altamente invasivos y poco deseados por las pacientes (cirugías y el empleo de hormonas sintéticas), por lo que ellas deciden recurrir a los curanderos y parteras ya que estos les permiten optar por tratamientos menos invasivos (Balick y col., 2000).

Muchos de los remedios que han tenido siempre a su alcance estas mujeres se basan en el conocimiento de las

plantas y de los efectos que con ellas podían lograrse. No está de más decir que las modernas técnicas de análisis e investigación en torno a estas plantas confirman, que sus efectos son los que históricamente se reconocían y que, por lo tanto, su utilización es correcta (Corral, 2012).

El conocimiento etnobotánico de las mujeres y su rol en la medicina tradicional a menudo no son explorados por los etnobotánicos, que tienden a buscar al chamán o al curandero. No obstante, está aumentando la conciencia de que el conocimiento “común” de las mujeres realmente predomina en los sistemas tradicionales de atención de la salud (McClain, 1989; Good, 1987 en Howard, 2003). Entre los quichua en los Andes ecuatorianos, por ejemplo, las mujeres pueden detallar la efectividad de las combinaciones individuales de hierbas y enfermedades, donde se usan un total de 350 plantas (Kothari, 2003 en Howard, 2003). Otras soluciones se buscan fuera del hogar solo cuando estas hierbas medicinales no ayudan.

Antecedentes en Perú

Destacan publicaciones como la de Rivas y Pastor (1999), quienes “presentan una recopilación, basada en fuentes orales y escritas, de 204 plantas medicinales utilizadas por la farmacopea popular peruana para la regulación de la fertilidad” involucrando todo el territorio nacional.

En lo que corresponde a la selva baja o llano amazónico, se tiene un catálogo de 103 plantas medicinales de uso frecuente en Iquitos, entre las que se mencionan 11 especies de uso ginecológico (Vásquez, 1992). Por su parte, Hern (1994), citado en Kvist y col. (1998), aporta información sobre plantas anticonceptivas utilizadas por los indígenas *shipibo* que viven en el alto río Ucayali. Asimismo, Kvist y col. (1998) registraron 70 plantas medicinales de uso ginecológico, para el parto y el control de natalidad en comunidades nativas y mestizas ubicadas a lo largo del bajo Ucayali.

En la selva alta, Álvarez (2007) identificó y describió el uso de 20 especies de plantas medicinales utilizadas por las mujeres *asháninka* para el control de la fertilidad en tres comunidades nativas ubicadas dentro de la Reserva Comunal *Asháninka*, Satipo, Junín. En el mismo ámbito, Cruzado (2004), citado por Álvarez (2007), describe seis especies usadas por la mujer *asháninka* como: anticonceptivo, antihemorrágico y facilitadores del proceso de parto. En el departamento de Pasco, Bourdy y col. (2008) reportaron al menos 36 especies de plantas utilizadas para trastornos ginecológicos por comunidades *yaneshas* próximas al Parque Nacional Yanachaga Chemillén. Por otro lado, en un encuentro de parteras de San Martín, realizado en el marco del proyecto Recuperación de Saberes en Plantas Medicinales, Sistematización y Promoción de Buenas Prácticas en Huertas Familiares en comunidades *awajun* y *quechuas lamistas*, se recogieron 78 recetas para el parto, posparto y atención del recién nacido, en las que se men-

cionaron 71 especies vegetales diferentes (Giove, 2013).

En la sierra central, Delgado (1999) realizó una descripción detallada del proceso de acompañamiento del parto y puerperio llevado a cabo por parteras en el departamento de Ayacucho. Adicionalmente identificó 24 especies de plantas tanto de uso ginecológico como de uso ritual durante el parto. Así también, Georgina Icochea (2000) reportó 24 plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades ginecológicas por mujeres de la ciudad de Ayacucho en 1996. No obstante, ninguna de las especies registradas por Icochea, es nativa.

En los Andes del norte, De Feo (2003) realizó una investigación etnomedicinal en el distrito de Ayabaca, sierra de Piura, entre los 2900 y 3800 msnm, reportando 8 especies utilizadas para infecciones vaginales, regulación de la menstruación y control de la fertilidad. De otro lado, el Programa Desarrollo Rural Sostenible (PDRS) de la GIZ y Perú Biodiverso, en Alianza con el Instituto Cuencas, ejecutó un estudio etnobotánico en el que identificaron 10 plantas medicinales de uso ginecológico, en diversas localidades y centros poblados de Cajamarca (Ruiz, 2013).

Por último, se hallaron estudios que abarcan más de una región del Perú. Entre ellos, está el de Ocampo y Alvarado (1999), quienes publicaron un listado de 31 plantas para las mujeres basado en una extensa revisión bibliográfica en los departamentos de Lima, Ayacucho y Pucallpa. De igual manera, para la zona norte del país, Bussmann y Sharon (2006) reportaron 66 especies usadas en enfermedades del aparato reproductor femenino, además de 39 especies para facilitar el parto y 8 para el manejo y control de la fertilidad (incluyendo el aborto), en el ámbito de Piura, Lambayeque, La Libertad, Cajamarca y San Martín. Más recientemente, Bussmann y Glenn (2010) identificaron 105 especies de plantas utilizadas para problemas reproductivos en la costa norte del Perú (Chiclayo y Trujillo). De igual manera, Ramos-Abensur (2015) registró 39 especies de uso ginecológico en el departamento de Cajamarca.

Materiales y métodos

Se realizó una recopilación de la información científica relacionada con el empleo de plantas medicinales de uso ginecológico mediante la revisión de artículos científicos, libros y a través de visitas a centros de investigación y universidades de las ciudades de Trujillo, Ayacucho, Lima, Tarapoto, Cusco, Arequipa y Puno, entre 2013 y 2016. Las fuentes consideradas para este estudio cumplieron con los siguientes criterios: publicaciones en revistas indexadas en el caso de artículos, de editoriales de trayectoria científica en el caso de libros, cuya metodología y resultados corresponden a una identificación botánica confiable.

Se extrajo la información sobre plantas medicinales para las mujeres, en cuanto a: nombre en lengua nativa,

nombre científico, tipo de uso, parte utilizada, momento de uso, modo de preparación, forma de aplicación, procedencia del conocimiento (pueblo indígena, mestizo), departamento.

Se procedió a sistematizar la información colectada en una matriz. Posteriormente se hizo una verificación y actualización de la identidad botánica de cada especie en las bases de datos online TROPICOS del Missouri Botanical Garden y el Field Museum of Natural History de Chicago. Seguidamente, todas las especies de la matriz fueron nuevamente revisadas y corregidas por Mercedes Flores, Directora y Responsable del Herbario MOL Augusto Weberbauer de la Universidad Nacional Agraria La Molina.

Por último, se realizó un análisis estadístico descriptivo en el que se determinó el número de especies por familia, por categoría de uso, por momento de uso, especies con mayor número de usos, y número de especies por modo de preparación. Adicionalmente se identificaron aquellas especies con categoría de protección, en el Checklist of CITES Species (UNEP-WCMC, 2014) y en el Listado de CITES Especies Peruanas Flora Silvestre (Millán, 2011).

Resultados y discusión

Diversidad y riqueza de especies

Se documentaron 565 especies de uso ginecológico distribuidas en 375 géneros y 120 familias botánicas (Anexo 1). Las familias con mayor número de especies fueron Asteraceae (54), Fabaceae (47), Lamiaceae (29), Rubiaceae (23) y Malvaceae (19), (Tabla 1).

Estos resultados coinciden con estudios etnobotánicos precedentes realizados en Perú (De Feo, 2003; Bussmann y Sharon, 2006; Álvarez, 2007; Bussmann y Glenn, 2010, Ruiz, 2013). En Latinoamérica también hay semejanzas de lo reportado en Perú con lo encontrado en el

noroeste argentino (Hilgert y Gil, 2007), en el Valle de Sibundo y en Colombia (Rodríguez-Echeverry, 2010), y más al norte, en México (Gheno-Heredia y col., 2011). Las familias botánicas con mayor número de especies son justamente aquellas familias mejor representadas en estudios etnobotánicos precedentes (Bussmann y Sharon, 2006). Adicionalmente, Rzedowski y Rzedowski (2005) en Gheno-Heredia y col. (2011) especifican que las Asteráceas constituyen una de las familias más grandes en plantas vasculares en cuanto a número de géneros y especies, además de contar con la presencia de metabolitos secundarios en un gran número de sus especies, responsables de sus propiedades medicinales.

Especies por categoría de uso

Se registraron 120 tipos de usos diferentes. En la tabla 2 se presentan los 15 usos con la mayor cantidad de especies medicinales registradas. Los usos específicos correspondientes a cada especie se detallan en la matriz anexa.

Los resultados muestran una marcada dominancia del uso “regular la menstruación” con 120 plantas medicinales. En seguida se encuentran “enfermedades venéreas”, “facilitar el parto”, “inflamación de ovarios”, “anticonceptivo” y “descensos blancos”, todas ellas con más de 40 especies por uso.

Es importante decir que los usos registrados en esta investigación, así como su importancia en función al número de especies, coinciden con estudios similares realizados en la costa y selva peruanas (Kvist y col., 1998; Bussmann y Sharon, 2006; Bussmann y Glenn, 2010).

Por otro lado, cabe resaltar que se registraron 36 es-

Tabla 1. Familias con mayor número de especies

Familia botánica	Número de especies
Asteraceae	54
Fabaceae	47
Lamiaceae	29
Rubiaceae	23
Malvaceae	19
Euphorbiaceae	18
Poaceae	17
Piperaceae	15
Solanaceae	15
Amaranthaceae	10
Loranthaceae	10

Tabla 2. Usos con mayor número de especies

Uso principales	Número de especies
Regular la menstruación	120
Facilitar el parto	46
Enfermedades venéreas	45
Inflamación de ovarios	45
Anticonceptivo	42
Descensos blancos	42
Inflamación de útero	38
Abortivo	36
Sobrepeso	33
Descensos	31
Cólicos menstruales	27
Inflamación vaginal	24
Aumentar leche	23
Hemorragia vaginal	23
Infección vaginal	20

pecies abortivas, el mayor registro en Perú a la fecha. Es importante reconocer que muchas mujeres usuarias, y sobretodo parteras, se niegan a dar información sobre estas plantas debido a la ilegalidad del aborto voluntario según la legislación de Perú. De hecho, se recogieron testimonios de parteras que afirman haber sido amenazadas por practicar su labor (Ramos-Abensur, 2015). Brocker y col. (2001), Giove (2013) observaron comportamientos similares en parteras de Cusco y San Martín, respectivamente, evidenciando una sensación de rechazo y falta de reconocimiento por parte de las instituciones del estado hacia la labor de las parteras y curanderos tradicionales.

Aunque cuantitativamente no es destacable se han identificado a las especies *Alnus acuminata* Kunth (Betulaceae), *Calycophyllum spruceanum* (Benth.) Hook. f. ex K. Schum. (Rubiaceae) y *Werneria nubigena* Kunth. (Asteraceae), empleadas para el cáncer de cuello uterino y ovario, como también se confirma en Bagetta y col. (2012) y Duke (2009).

En síntesis, se corroboró que en las diferentes regiones de Perú la mayor preocupación de los especialistas que emplean las plantas medicinales, como de la población en general, acerca de la salud de la mujer se centra en la regulación del ciclo menstrual. Al mismo tiempo, se reafirma que las afecciones del aparato reproductor femenino, las complicaciones del parto y posparto y los problemas reproductivos continúan siendo los desafíos más importantes en la salud reproductiva de la mujer peruana.

Especies por momento de uso

Se determinaron 8 momentos de uso. Como se observa en la tabla 3, existe un mayor número de plantas empleadas durante el ciclo menstrual. En seguida se encuentran el manejo de la fecundidad o fertilidad de la mujer, parto y posparto, respectivamente. Durante hemorragias, puerperio, aborto y embarazo, se registraron menos de 50 especies para cada momento. Estudios anteriores realizados en diferentes regiones del Perú, también afirman que los momentos más importantes, en cuanto a número de especies, son la menstruación y el manejo de la fertilidad femenina (Kvist y col., 1998; Busmann y Glenn, 2010). En contraste, Giove (2013) destaca el parto y el posparto como los momentos con mayor incidencia de especies medicinales.

Tabla 3.- Momentos de uso con mayor número de especies

Momento de uso	Nº de especies
Ciclo menstrual	168
Manejo de la fertilidad o fecundidad de la mujer	86
Parto	74
Posparto	62

Apium graveolens (Apiaceae), *Eleutherine bulbosa* (Iridaceae) y *Jatropha curcas* (Euphorbiaceae) son las especies con mayor cantidad de usos (3) para el momento de ciclo menstrual. *Apium graveolens*, “apio” o “apio serrano”, se utiliza para cólicos menstruales, amenorrea y regulación de la menstruación. *Eleutherine bulbosa*, llamada “yahuarpiri”, “cebollita” o “picurainchi”, es una planta amazónica que sirve para tratar cólicos menstruales, menstruaciones abundantes y exceso de menstruación, entre otros. De *Jatropha curcas*, conocida como “sangre de grado” o “sangre de drago”, se usan la resina, hojas y semillas para problemas de cólicos menstruales, regular o aumentar la menstruación, respectivamente

Especies con mayor número de usos

De acuerdo con la tabla 4, *Spondias mombin* L., también llamada “ubos” o “ubo”, es la especie con mayor número de usos ginecológicos (9) en todo este registro. Es una planta silvestre de la familia Anacardiaceae. Su corteza es utilizada ancestralmente por el pueblo amazónico *Cocama* como anticonceptivo y para tratar problemas de menstruación, hemorragias, sobrepeso y vaginales (descensos, inflamación, úlceras). Se ha comprobado que esta especie tiene un amplio efecto antibacterial comparable a la penicilina y la gentamicina (Abo y col., 1999), y que su alto contenido de saponinas demuestra su efecto sobre la oxitocina, lo que explica por qué esta planta también es utilizada con fines abortivos o para inducir el parto (Njoku y Akumefula, 2007).

Persea americana Mill. (Lauraceae), “palta”, según el modo de preparación y la posología, funciona como abortivo, anticonceptivo, regulador de la menstruación, dilatador, promotor del embarazo y para tratar problemas de descensos. Las hojas y la semilla de esta planta son utilizadas por los pueblos *Cocama*, *Asháninka* y mestizos. Esta especie, originaria de Sudamérica, también ha sido registrada con los mismo usos y otros diferentes, en México (Gheno-Heredia y col., 2011) y por mujeres indígenas de la Amazonía colombiana (Rodríguez-Echeverry, 2010), ecuatoriana (Kvist y col., 1998) y peruana con fines abortivos (Vásquez, 1992; Kvist y col., 1998; Álvarez, 2007). Además, Dabas y col. (2013) afirman que la semilla de la “palta” presenta actividad fungicida y antimicrobiana, y que es rica en compuestos polifenólicos.

Eleutherine bulbosa, como se mencionó anteriormente, tiene como nombres comunes “yahuarpiripri”, “cebollita” y “picuro inchi”. Sus usos abarcan la regulación de la menstruación, tratamiento de cólicos menstruales, descensos, hemorragias y expulsión de la placenta. Estudios fitoquímicos demuestran que esta especie tiene propiedades cicatrizantes, antihemorrágicas y anticonceptivas (Rengifo, 2007). Mientras que recientes investigaciones comprobaron la eficacia de la actividad antibacteriana de *E. bulbosa* frente a bacterias multidrogaresistentes (Padhi

y Panda, 2015). Más aún, Bianchi y Ceriotti (1975) indicaron que *E. bulbosa* posee actividad bacteriana y el efecto de disminuir el tiempo de protrombina, aunque en ambos casos de forma débil y transitoria.

Croton lechleri Mull. Arg. (Euphorbiaceae), conocida como “sangre de drago”, es ampliamente utilizada como cicatrizante, para infecciones vaginales y venéreas, como regulador del ciclo menstrual, como esterilizante y para el sobrepeso. Las partes usadas son principalmente el látex y la resina. Vaisberg y col. (1989) realizaron pruebas con muestras de látex de sangre de grado de la amazonía peruana y constataron que el principio activo de sus propiedades cicatrizantes se debe al alcaloide taspina.

Gossypium barbadense L. (Malvaceae) es comúnmente llamado algodón. De esta planta se utilizan las hojas, la raíz y la semilla en diversas preparaciones y posologías, como abortivo, dilatador, facilitador del parto, para posparto y sobrepeso, y para aumentar la producción de leche materna.

De manera general, *Mauria heterophylla* Kunth (Caryocaraceae) y *Dioscorea* sp. (Dioscoreaceae) también fueron registradas con los mismos usos en estudios previos realizados en Perú (Ruiz, 2013). *M. heterophylla* ha demostrado actividad antibacteriana en ensayos de laboratorio (Mori y col., 2006; Bussmann y col., 2010) al igual que *Dioscorea trifida* L. f. (Bussmann y col., 2010).

Especies por modo de preparación

Entre las formas de preparación más frecuentes se encontraron: decocción con 350 especies, infusión con 141 especies, lavados con 27 y un grupo importante de especies (103) de las que no se pudo determinar el modo de preparación. También se identificaron otros modos de preparación menos frecuentes entre los que se encuentran mezcla, maceración, zumo, emplasto, baños, entre otros, todos ellos con 11 especies o menos.

Los resultados demuestran que la decocción y la infusión son las formas de preparación más utilizadas para la elaboración de remedios en base a plantas de uso ginecológico. Esto concuerda con otras investigaciones realizadas en diversas regiones de Perú (Kvist y col., 1998; Bussmann y Sharon, 2006; Bussmann y Glenn, 2010; Giove, 2013; Ramos-Abensur, 2015). Lo mismo se observó en países como Colombia (Rodríguez-Echeverry, 2010) y México (Gheno-Heredia y col., 2011).

La decocción consiste en dejar en hervor la parte seleccionada de la planta durante un período de 5 a 10 minutos (Gheno-Heredia y col., 2011), mientras que la infusión se obtiene al verter agua a punto de ebullición sobre la parte utilizada de la planta. Así, la predominancia de estos modos de preparación se explica porque la decocción, es la forma más común de extraer sus principios activos (Bussmann y Sharon, 2006).

Tabla 4.- Especies con mayor número de usos

Especies	Número de usos	Usos
<i>Spondias mombin</i> L.	9	Anticonceptivo, descensos, dolores menstruales, hemorragias violentas y/o prolongadas, heridas en la vagina, inflamación vaginal, prolapso abdominal, regular la menstruación, sobrepeso, úlceras vaginales
<i>Persea americana</i> Mill.	7	Abortivo, anticonceptivo, esterilización femenina, descensos, dilatador, promover el embarazo, regular la menstruación
<i>Eleutherine bulbosa</i> (Mill.) Urb.	7	Cólicos menstruales, descensos, exceso de menstruación, expulsión de la placenta, hemorragia posparto, hemorragias violentas y/o prolongadas, menstruaciones abundantes
<i>Croton lechleri</i> Müll. Arg.	7	Cicatrizar el rasgado vaginal causado por el parto, descensos, esterilizante, gonorrea, heridas en la vagina, regular la menstruación, sobrepeso
<i>Gossypium barbadense</i> L.	7	Abortivo, aumentar leche, dilatador, dolores de parto, facilitar el parto, posparto, sobrepeso
<i>Mauria heterophylla</i> Kunth	6	Fibromas, infección vaginal, inflamación de ovarios, inflamación de útero, inflamación vaginal, limpieza vaginal
<i>Genipa americana</i> L.	6	Abortivo, anticonceptivo, cólicos menstruales, inflamación vaginal, provocar la esterilidad, sobrepeso
<i>Piper peltatum</i> L.	6	Abortivo, anticonceptivo, expulsión de la placenta, hemorragia posparto, infección posparto, sobrepeso
<i>Piper sinuclausum</i> Trel.	6	Cólicos menstruales, dolores posparto, inflamación de ovarios, limpieza de matriz, regular la menstruación, sobrepeso
<i>Dioscorea trifida</i> L. f.	6	Cáncer cuello uterino, descensos, infección por hongos, inflamación de ovarios, limpieza vaginal, útero

Además, cabe destacar que las diferentes formas de preparación y suministro van de acuerdo con la parte de la planta que se utiliza y el síntoma que se debe atender (Vidaurre de la Riva, 2006; Rodríguez-Echeverry, 2010). En ese sentido, la especificidad de los modos de preparación provee un óptimo resultado en los tratamientos y demuestran un amplio conocimiento por parte de los agentes especializados que los administran.

Especies en categoría de protección

Según UNEP-WCMC (2014) y Millán (2011), 13 especies se encuentran en los apéndices 2 y 3. Estas plantas se encuentran en estado de vulnerabilidad en las regiones de Cajamarca, Cusco, Lima, Loreto, Madre de Dios, Ucayali (Tabla 5).

Entre las plantas empleadas para facilitar el parto figuran *Corryocactus squarrosus* (Vaupel) Hutchison (Cactaceae); para prevenir y/o controlar las hemorragias; *Alsophila cuspidata* (Kunze) D.S. Conant (Cyatheaceae) y

Melocactus peruvianus Vaupel (Cactaceae); para regular la menstruación *Vanilla odorata* C. Presl., *Vanilla planifolia* Jacks. ex Andrews y *Vanilla pompona* Schiede, de la familia Orchidaceae, entre otros usos.

Cedrela odorata L. (Meliaceae) se encuentra en el apéndice 3, y tiene diversos usos como descensos, heridas en la vagina y como esterilizante.

Manejo de las plantas

Aunque en este registro no se pone en evidencia la procedencia de las plantas, Ramos-Abensur (2015) identifica la notable predominancia del uso de plantas silvestres para el tratamiento de problemas de la mujer, esto puede interpretarse como la manifestación de un amplio conocimiento del ecosistema y la vegetación circundantes desarrollada a través del tiempo.

La misma tendencia se observa en los resultados obtenidos por Kvist y col. (1998), quienes corroboraron que, en lo que corresponde a plantas medicinales utilizadas para

Tabla 5.- Especies con estado de protección según la CITES y sus usos

Nombre de especie	CITES Regiones	Usos
<i>Aa paleacea</i> (Kunth) Rchb. f.	Apéndice 2 Cajamarca	Anticonceptivo Esterilización femenina
<i>Alsophila cuspidata</i> (Kunze) D.S. Conant	Apéndice 2	Hemorragia uterina
<i>Austrocylindropuntia subulata</i> (Muehlenpf.) Backeb.	Apéndice 2 Cusco, Lima	Inflamación de útero
<i>Cedrela odorata</i> L.	Apéndice 3 Huánuco, Lima, Loreto, Ucayali	Heridas en la vagina, Descensos Provocar la esterilidad
<i>Corryocactus squarrosus</i> (Vaupel) Hutchison	Apéndice 2 Junín	Facilitar el parto
<i>Echinopsis maximiliana</i> Heyder ex A. Dietr.	Apéndice 2	Descensos blancos
<i>Guaiacum officinale</i> L.	Apéndice 2	Enfermedades venéreas
<i>Haageocereus albispinus</i> (Akers) Rauh & Backeb.	Apéndice 2 Lima	Inflamación de útero
<i>Melocactus peruvianus</i> Vaupel	Apéndice 2 Arequipa, La Libertad, Lambayeque, Lima, Piura, Tumbes, Ayacucho, Cajamarca	Hemorragia vaginal
<i>Swietenia macrophylla</i> King	Apéndice 2 Amazonas, Lima, Loreto, Madre de Dios, San Martín	Abortivo Anticonceptivo Enfermedades venéreas
<i>Vanilla odorata</i> C. Presl	Apéndice 2 Madre de Dios, Ucayali	Regular la menstruación
<i>Vanilla planifolia</i> Jacks. ex Andrews	Apéndice 2	Regular la menstruación
<i>Vanilla pompona</i> Schiede	Apéndice 2	Regular la menstruación

el control de la fertilidad y la natalidad, el 75 % provienen de los alrededores de los caseríos. En tanto que, Hilgert y Gil (2007), quienes también estudiaron plantas utilizadas en medicina reproductiva, observaron que la mayoría de las plantas medicinales se obtenían por recolecta y en estado silvestre (53 %) y en segundo lugar estaban aquellas que se cosechaban de chacras y cultivos familiares.

Para la lectura y uso práctico de la información de la matriz, es importante tener en cuenta que a veces un mismo nombre común puede ser atribuido a especies distintas morfológicamente, e incluso, con propiedades muy diferentes entre sí. También existen especies relacionadas taxonómicamente, pertenecientes a un mismo género, por ejemplo, que presentan el mismo nombre común y propiedades similares. Por ello, se recomienda la investigación de especies relacionadas taxonómicamente y sus usos (Kvist y col., 1998).

La matriz de plantas presentada provee una gran cantidad de información especializada y de diagnósticos y tratamientos de las enfermedades tropicales que en su mayoría tienen falencias en su conocimiento integral por parte de la medicina occidental (Forero, 2004). Así, la información obtenida en este trabajo contribuye al conocimiento etnobotánico de un grupo social específico y sienta las bases para estudios de conservación y manejo de recursos vegetales así como para la generación de información como antecedente, para posteriormente seleccionar y evaluar las plantas a través de estudios fitoquímicos, farmacológicos, toxicológicos o de actividad biológica (Gheno-Heredia y col., 2011). No obstante, se debe considerar que los anteriores trabajos de investigación son el resultado de la fusión del conocimiento tradicional con la ciencia moderna donde ambos se benefician de los hallazgos. Por un lado, la ciencia moderna encuentra moléculas novedosas que combaten a determinadas patologías, acortando el tiempo en la búsqueda de recursos vegetales eficaces y reduciendo la inversión de recursos económicos. Por otro lado, la medicina tradicional es reconocida en otros ámbitos de la ciencia, por sus cuantiosos aportes de conocimientos tradicionales. Sin embargo, en situaciones particulares, en que estos trabajos de investigación han generado recursos económicos, la distribución de beneficios no ha sido equitativa, desconsiderando el aporte del conocimiento tradicional (Vidaurre de la Riva, 2006).

Consideraciones finales

Esta es la lista más extensa y completa de plantas medicinales de uso ginecológico para Perú. El valor de la información proporcionada radica en la confiabilidad de la identidad botánica de cada especie descrita. De esta manera, se busca dar a conocer la alta diversidad vegetal involucrada en los tratamientos de medicina tradicional utilizada por las mujeres peruanas. Esto también nos per-

mite entender que es a través de la prevalencia de estos usos que se conserva, e incluso se crea, esta diversidad de plantas. No deja de ser importante la identificación del origen (nativo o exótico) de cada especie, así como la determinación del estado de protección y categoría de endemismo de las mismas, para adoptar medidas de conservación de ser necesario.

De manera subyacente, prevalece la clara intención de crear una fuente de información válida y confiable que se convierta en un medio y herramienta para el reconocimiento y revalorización de este conocimiento en medicina tradicional y, a su vez, facilite el empoderamiento de la mujer a través de la apropiación de este conocimiento para su autonomía y soberanía en salud, que es su derecho.

Referencias bibliográficas

- Abo, K.A.; Ogunleye, V.O.; Ashidi, J.S. (1999). "Antimicrobial potential of *Spondias mombin*, *Croton zambesicus* and *Zigotritoni acrocea*". *Phytotherapy Research* 13 (6): 494-497.
- Albán, J. (1985). "Un Registro de Datos Etnobotánicos". *Boletín de Lima* 7 (39): 93-96.
- Álvarez, L. (2007). *Plantas utilizadas por la mujer Asháninka para el control de su fertilidad* (tesis de pregrado). Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo, Perú.
- Álvarez, R.; Moncada, M.; Arias, G.; Rojas, T.; Contreras, M. (2007). "Rescatando el cuidado de la salud durante el embarazo, el parto y al recién nacido: representaciones sociales de las mujeres de una comunidad nativa en Perú". *Texto Contexto Enferm* 16 (4): 680-7.
- Ara, A. (2005). *El libro de la salud natural para la mujer*. Editorial Edf. Madrid. 352 pp.
- Bagetta, G.; Cosentino, M.; Tiziana, M.; Sakaruda, S. (2012). *Herbal Medicines: Development and validation of plant-derived medicines for human health. Clinical Pharmacognosy Series*. Taylor & Francis Group, LLC. Boca Raton. 519 pp.
- Balick, M.J.; Kronenberg, F.; Ososki, A.L.; Reiff, M.; Fugh-Berman, A.; O'Connor, B.; Roble, M.; Lohr, P.; Atha, D. (2000). "Medicinal plants used by latino healers for womens' health conditions in New York city". *Economic Botany* 54 (3): 344-357.
- Baruffati, V. (1984). "The Reproductive Cycle of Ecuadorian Rain Forest Women". *Bulletin of Latin American Research* 3 (1): 99-109.
- Brack, A. (2010). *Ecología del Perú*. Ed. Bruño. Lima, 494 pp.
- Bermúdez, A.; Oliveira-Miranda, M.A.; Velázquez, D. (2005). "La investigación etnobotánica sobre las plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales". *Interciencia* 30 (8): 453-459.
- Bianchi, C.; Ceriotti, G. (1975). "Chemical and pharmacological investigations of constituents of *Eleutherine bulbosa* (Miller) Urb. (Iridaceae)". *Journal of Pharmaceutical Sciences* 64 (8): 1305-1308.
- Bourdy, G.; Valadeau, C.; Albán, J. (2008). *Yato' Ramuesh: plantas*

- medicinales yaneshas*. Ed. Carolina Teillier. IRD (Instituto de Investigación para el Desarrollo, Francia). Lima. 345 pp.
- Brocker, A.; Sánchez, G.; Arévalo, M.; Espinoza, G. (2001). *Promoción de la medicina y prácticas indígenas en la atención primaria de salud: el caso de los Quechua del Perú*. Organización Panamericana de Salud, Organización Mundial de Salud. Washington D.C. 64 pp.
- Bussmann, R.W.; Paniagua-Zambrana, N.; Wood, N.; Ole-Njapit, S.; Ole-Njapit, J.N.; Ene-Osoi, G.; Pariken-Kasoe, S. (2018). "Knowledge loss and change between 2002 and 2017 - A revisit of plant use of the Maasai of Sekenani Valley, Maasai Mara, Kenya". *Economic Botany* 20 (10): 1-10.
- Bussmann, R.W.; Glenn, A.; Sharon, D. (2010). "Antibacterial activity of medicinal plants of Northern Peru-can traditional applications provide leads for modern science?" *Indian Journal of Traditional Knowledge* 9 (4): 742-753.
- Bussmann, R.W.; Sharon, D. (2006). "Traditional medicinal plant use in Northern Peru: tracking two thousand years of healing culture" [en línea]. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 2, (47). <<http://www.ethnobiomed.com/content/2/1/47>> [Consulta: 28 de setiembre de 2017]. ISSN: 1746-4269.
- Bussmann, R.W.; Glenn, A. (2010). "Medicinal plants used in Northern Peru for reproductive problems and female health" [en línea]. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 6, (30). <<http://www.ethnobiomed.com/content/6/1/30>> [Consulta: 28 de setiembre de 2017]. ISSN: 1746-4269.
- Caballero, J. (1987). "Etnobotánica y Desarrollo: la búsqueda de nuevos recursos vegetales", en *Perspectivas de la etnobotánica en Latinoamérica*, Memorias del Simposio del IV Congreso Latinoamericano de Botánica. Instituto Colombiano para el Fomento de la Educación Superior. Colombia: 79-106.
- Che, C.T.; Varughese, G.; Ijiniu, T.P.; Pushpangadan, P.; Andrae-Marobela, K. (2017). "Traditional Medicine" en: Badal, S.; Delgado, R. (ed) *Pharmacognosy Fundamentals, Applications and Strategies*. Cap 2. Academic Press, Elsevier. Londres (1ª ed.): 15-30.
- Corral, M. (2012). *Las mujeres y las plantas de usos medicinales*. Editorial Creación. Madrid. 240 pp.
- Dabas, D.; Shegog, R.; Ziegler, G.; Lambert, J. (2013). "Avocado (*Persea americana*) See as a Source of Bioactive Phytochemicals". *Current Pharmaceutical Design* 19 (34): 6133-6140.
- De Feo, V. (2003). "Ethnomedical field study in northern Peruvian Andes with particular references to divination practices". *Journal of Ethnopharmacology* 85 (2-3): 243-256.
- Defensoría del Pueblo. (2015). *La defensa del derecho de los pueblos indígenas amazónicos a una salud intercultural* [en línea]. Serie Informes Defensoriales: Informe N° 169. Lima, Perú. <<http://www.defensoria.gob.pe/modules/Downloads/informes/defensoriales/Informe-Defensorial-N-169.pdf>>. [Consulta: 28 de setiembre de 2017].
- Delgado, H.E. (2013). *Tratado de etnomedicina peruana*. Tomo II: *Catálogo de plantas medicinales*. Volumen I: A-CH. Lima. 502 pp.
- Delgado, H.E. (2013). *Tratado de etnomedicina peruana*. Tomo II: *Catálogo de plantas medicinales*. Volumen II: D-O. Lima. 514 pp.
- Delgado, H.E. (2013). *Tratado de etnomedicina peruana*. Tomo II: *Catálogo de plantas medicinales*. Volumen II: P-Z. Lima. 544 pp.
- Delgado, H.E. (1999). *Parteras andinas de la Sierra Centro Sur: creencias en torno a la reproducción* [en línea]. (Serie Apuntes de Medicina Tradicional N°38. Ayacucho, 1985). Instituto Nacional de Medicina Tradicional. Lima, Perú. <http://www.flacsoandes.edu.ec/web/imagesFTP/1272934763.AMT_38_Parteras_Andinas.pdf> [Consulta: 28 de setiembre de 2017].
- Duke, J. (2009). *Duke's Handbook of Medicinal Plants of Latin America*. Taylor&Frances Group. Boca Raton. 832 pp.
- Estrada, S.; Tapia, A. (2013). *Estudio etnobotánico en cuatro comunidades del distrito de Rondocán, Acomayo – Cusco* (tesis de pregrado). Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco, Cusco, Perú.
- Forero, L.E. (2004). "Contribuciones de la etnobotánica al desarrollo de la investigación en plantas medicinales", en *Memorias II Seminario Internacional de Plantas Medicinales y Aromáticas y Foro sobre Mercadeo*. Palmira, Colombia: 1-13.
- Gheno-Heredia, Y.A.; Nava-Bernal, G.; Martínez-Campos, A.R.; Sánchez-Vera, E. (2011). "Las plantas medicinales de la Organización de Parteras y Médicos Indígenas Tradicionales de Ixhuatlancillo, Veracruz, México, y su significancia cultural" [en línea]. *Polibotánica*. 31. <<http://www.uacm.kirj.redalyc.org/articulo.oa?id=62117054012>>. [Consulta: 28 de setiembre de 2017]. ISSN: 1405-2768.
- Giove, R. (2013). *Mujeres y sabiduría indígena en San Martín*. Programa BIOCAN de la Comunidad Andina y Gobierno de Finlandia. San Martín, Perú.
- Giraldo-Tafur, C. (2000). "Medicina Tradicional de la mujer inga". *Revista de la Academia Colombiana de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales* 24 (90): 5-23.
- Hernández, E. (1983). "El Concepto de Etnobotánica" en Barrera, A. (ed.) *La Etnobotánica: tres puntos de vista y una perspectiva*. Instituto Nacional de Investigaciones sobre Recursos Bióticos. México: 5-8.
- Hilgert, N.I.; Gil, G. (2007). "Reproductive medicine in northwest Argentina: traditional and institutional systems" [en línea]. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 3, n°19. <<http://www.ethnobiomed.com/content/3/1/19>>. [Consulta: 28 de setiembre de 2017]. ISSN: 1746-4269.
- Howard, P. (2003). The major importance of "minor" resources: women and plant biodiversity. *Gatekeeper Series* num. 112. International Institute for Environment and Development. Londres, 24 pp.
- Icochea, G. (2000). *Plantas medicinales más comunes en el tratamiento de las enfermedades ginecológicas en la ciudad de Ayacucho*. Instituto de Investigación de la Facultad de Enfermería. Facultad de Enfermería. Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga, Ayacucho, Perú.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2015). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2014*. Ed. INEI. Lima. 489 pp.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2008). *II Censo de Comunidades Nativas Indígenas de la Amazonía Peruana 2007*. Resultados definitivos. Tomo 2. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Lima, Perú.
- Kvist, L.P.; Oré, I.C.; Llapapasca, D.C. (1998). "Plantas utilizadas

- en trastornos ginecológicos, parto y control de natalidad en mujeres de la parte baja del río Ucayali –Amazonía peruana”. *Folia Amazónica* 9 (1-2): 115-141.
- Millán, B. (2011). *Listado de Especies CITES Peruanas Flora Silvestre* [en línea]. Informe Final. Ministerio del Ambiente. Lima, <<http://www.minam.gob.pe/diversidadbiologica/wp-content/uploads/sites/21/2014/02/Especies-de-Flora-Silvestre-Peruana-en-los-Ap%C3%A9ndices-de-la-CITES1.pdf>> [Consulta: 28 de setiembre de 2017].
- Ministerio de Educación. (2013). *Documento Nacional de Lenguas Originarias del Perú* [en línea]. Equipo de Desarrollo Educativo de las Lenguas de la DIGEIBIR. Ministerio de Educación, <<http://www2.minedu.gob.pe/filesogecop/DNL-version%20final%20WEB.pdf>>. [Consulta: 28 de setiembre de 2017].
- Mori, T.; Chang, C.; Maurtua, D.; Hammond, G. (2006). “Isolation of the active compound in *Mauria heterophylla*, a peruvian plant with antibacterial activity”. *Phytotherapy Research* 20 (2): 160-161.
- Naccarato, P. (1996). “Mujeres y Medioambiente” en Velázquez, M. (coord.) *Género y ambiente en Latinoamérica*. Universidad Autónoma de México. Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias. Cuernavaca, México: 145-151.
- Njoku, P.C.; Akumefula, M.I. (2007). “Phytochemical and nutrient evaluation of *Spondias mombin* leaves”. *Pakistan Journal of Nutrition* 6 (6): 613-615.
- Nureña, C. (2009). “Incorporación del enfoque intercultural en el sistema de salud peruano: la atención del parto vertical”. *Rev Panam Salud Pública* 26 (4): 368–76.
- Oblitas, G., Hernández-Córdova, G., Chiclla, A., Antich-Barrientos, M., Ccorihuamán-Cusitito, L., Romaní, F. (2013). Empleo de plantas medicinales en usuarios de dos hospitales referenciales de Cusco, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* 30 (1): 64-8.
- Ocampo, P.; Alvarado, D. (1999). *Plantas medicinales para la mujer*. Chirapaq. Lima, Perú. 129 pp.
- Organización Mundial de Salud (2013). *Medicina tradicional. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023* [en línea]. Organización Mundial de Salud. Medicina tradicional. <<http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s21201es/s21201es.pdf>>. [Consulta: 28 de setiembre de 2017]. ISBN 978-92-4-350609-8.
- Padhi, L., Panda, S.K. (2015). “Antibacterial activity of *Eleutherine bulbosa* against multidrug-resistant bacteria”. *Journal of Acute Medicine* 5 (3): 53-61.
- Ramos-Abensur, G. (2015). *Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca* (tesis de pregrado). Universidad Nacional Agraria La Molina, Lima, Perú.
- Rattner, D.; Ferraz, S.T. (2009). *A medicina tradicional e os sistemas municipais de saúde: humanização do parto sob o enfoque do patrimônio cultural*. Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde. Brasília D.F., Brasil.
- Rengifo, E (2007) *Las ramas floridas del bosque*. Ed. Instituto de Investigaciones de la Amazonia Peruana. Iquitos. 149 pp.
- Resolución Ministerial. N° 336-2016-MC. (2016). Aprueban lista do actualizado de los pueblos indígenas u originarios quechuas, aimaras, jaqaru y uro; ubicados en la zona andina peruana comprendidos en la Base de Datos Oficial de Pueblos Indígenas u Originarios del Ministerio de Cultura. Diario Oficial El Peruano. Lima, Perú.
- Resolución Ministerial. N° 208-2016-MC. (2016). Aprueban la lista de 51 pueblos indígenas de la Amazonía y las referencias geográficas denominadas “Pueblos Indígenas de la Amazonía”. Diario Oficial El Peruano. Lima, Perú.
- Reyes-García, V.; Gueze, M.; Luz, A.; Paneque-Gálvez, J.; Macía, M.; Orta-Martínez, M.; Pino, J.; Rubio-Campillo, X. (2013). “Evidence of traditional knowledge loss among a contemporary indigenous society”. *Evolution and Human Behavior* 34 (4): 249-257.
- Rivas, E.; Pastor, S. (1999). “Plantas medicinales utilizadas para la regulación de la fertilidad”. *Biota* 17 (99): 82-99.
- Rivero, S. (1998). *Planificación familiar con plantas medicinales en el Cusco*. Cusco – Perú.
- Rodríguez, J.; Castañeda, R. (1995). *Formas tradicionales de planificación familiar rural*. Atención Primaria y Saneamiento Básico de Cajamarca, Convenio bilateral Perú-Holanda. Cajamarca, Perú.
- Rodríguez-Echeverry, J.J. (2010). “Uso y manejo tradicional de plantas medicinales y mágicas en el Valle de Sibundoy, Alto Putumayo, y su relación con procesos locales de construcción ambiental”. *Revista de la Academia Colombiana de Ciencias* 34 (132): 309-326.
- Roersch, C. (1994). *Uso de plantas medicinales en el sur andino de Perú y la República Dominicana*. Festival Nacional de Plantas Medicinales en Venezuela. Conferencia llevada a cabo en San Cristóbal, Venezuela.
- Rubén, J. (2003). “Bosques y selvas tropicales como fuentes de medicamentos”. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas* 2 (2): 16-21.
- Ruiz, C. (2013). *Conocimientos tradicionales: plantas medicinales de Cajamarca*. Cooperación Técnica Alemana para el Desarrollo, Programa Desarrollo Rural Sostenible, Instituto Cuencas. Cajamarca, Perú.
- Toledo, V.M. (1987). “La etnobotánica en Latinoamérica: vicisitudes, contextos y desafíos” en *Perspectivas de la etnobotánica en Latinoamérica*, Memorias del Simposio del IV congreso Latinoamericano de Botánica. Instituto Colombiano para el Fomento de la Educación Superior. Colombia: 13-34.
- UNEP-WCMC. (2014). *Checklist of CITES species* [en línea]. CITES Secretariat, Geneva, Switzerland, and UNEP-WCMC, Cambridge, United Kingdom. <<http://checklist.cites.org>> [Consulta: 28 de setiembre de 2017].
- Vaisberg, A.J.; Milla, M.; Planas, M.; Cordova, J.; De Agusti, E.; Ferreyra, R.; Mustiga, M.; Carlin, L.; Hammond, G. (1989). “Taspine is the cicatrizant principle in sangre de grado extracted from *Croton lechleri*”. *Planta Medica* 55 (2): 140-143.
- Vásquez, R. (1992). “Sistemática de las plantas medicinales de uso frecuente en el área de Iquitos”. *Folia Amazónica* 1 (4): 65-80.
- Vidaurre De La Riva, P.J. (2006). “Plantas medicinales en los Andes de Bolivia” en Moraes, M.; Øllgaard, R.B.; Kvist, L.P.; Bor-

chsenius, F.; Balslev, H. *Botánica Económica de los Andes Centrales*. Universidad Mayor de San Andrés, La Paz: 268-284.

Zuluaga, G. (1994). *Plantas medicinales: ecología y economía* [en línea]. Universidad del Rosario. Bogotá, Colombia. <[\[economia.urosario.edu.co/urosario_files/9b/9bf295c2-1e4c-4c70-9af2-482a1501d043.pdf\]\(http://economia.urosario.edu.co/urosario_files/9b/9bf295c2-1e4c-4c70-9af2-482a1501d043.pdf\)>. \[Consulta: 28 de setiembre de 2017\].](http://</p></div><div data-bbox=)

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
ACANTHACEAE						
1	<i>Ruellia jussieuoides</i> Schltdl.	Sapeñtsopar	Hoja	Infusión	Hemorragia después del embarazo o como consecuencia de aborto	1
2	<i>Ruellia ruiziana</i> (Nees) Lindau	Marrashemapar	Hoja	Baños	Cuidado de la recién menstruada	1
3	<i>Sanchezia oblonga</i> Ruiz & Pav.	Sanchezia	Hoja	Decocción	Sobrepardo	2
4	<i>Sanchezia tigrina</i> Leonard	Sanchezia	Hoja	Decocción	Resfío de posparto	2
ADOXACEAE						
5	<i>Sambucus nigra</i> L. subsp. peruviana (Kunth) R. Bolli	Sauco	Hoja	Frotación	Aumentar leche	2
6	<i>Viburnum triphyllum</i> Benth.	Durillo	Corteza	Decocción	Antiabortivo	2
ALSTROEMERACEAE						
7	<i>Bomarea angustifolia</i> Benth.	Cachujillo	Planta completa	-	Infertilidad femenina	3
AMARANTHACEAE						
8	<i>Achyranthes aspera</i> L.	No registrado	Hoja	Decocción	Esterilizante	4
9	<i>Alternanthera porrigens</i> (Jacq.) Kuntze	Sanguinaria, Moradilla, Lancetilla	Planta completa	-	Limpieza de matriz	3
		Collor	Hoja	Decocción	Hemorragia del embarazo	1
		Moradilla	Hoja Flor	Infusión	Infeción vaginal	5
10	<i>Amaranthus caudatus</i> L.	Achita	Flor	Pulverización	Regula el exceso de flujo menstrual	5
11	<i>Amaranthus viridis</i> L.	Ataco	Hoja Planta completa	Decocción Decocción	Regular la menstruación Aumentar leche	2 2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
12	<i>Beta vulgaris</i> L.	Acelga	Hoja	Infusión	Enfermedades venéreas	2
13	<i>Chenopodium quinoa</i> Willd.	Quinoa	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
14	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clements	Paico	Hoja	Decocción	Anticonceptivo	4
15	<i>Gomphrena mandonii</i> R.E. Fr.	Piskka	Raíz	Decocción	Fertilidad	2
			Planta completa		Descensos blancos	2
			Flor		Facilitar el parto	2
16	<i>Iresine diffusa</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Paja blanca, Sanguinaria	Planta completa	-	Regular la menstruación Inflamación de ovarios	3
17	<i>Iresine herbstii</i> Hook.	Collor	Hoja	Decocción	Hemorragia del embarazo	1
AMARYLLIDACEAE						
18	<i>Allium fistulosum</i> L.	Cebollita china	Raíz (bulbo)	Decocción	Facilitar el parto	2
19	<i>Allium scorodoprasum</i> L.	Ajo silvestre	Raíz (bulbo)	Decocción	Fertilidad	2
20	<i>Clinanthus incarnatus</i> (Kunth) Meerow	Mayhua	Raíz (bulbo)	Infusión	Abortivo Facilitar el parto	2
21	<i>Eucharis amazonica</i> Linden ex Planch.	Amanga	Raíz (bulbo)	Decocción	Anticonceptivo	2
22	<i>Eustephia coccinea</i> Cav.	Tumapara, Pomanpara, Puma para, Para para	Corteza	-	Inflamación de útero	3
		Tumapara	Corteza	Decocción	Inflamación de útero	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
ANACARDIACEAE						
23	<i>Anacardium occidentale</i> L.	Casho	Corteza	Decocción	Heridas en la vagina	4
			Semilla		Abortivo	4
		Marañon	Corteza		Anticonceptivo	2
24	<i>Mangifera indica</i> L.	Mango	Hoja	Decocción	Anticonceptivo	2
25	<i>Mauria heterophylla</i> Kunth	Shimir, Tres hojas, Trinidad, Chacur, Ahimir, Feregreco	Hoja	-	Inflamación de útero Inflamación de ovarios Fibromas Limpieza vaginal	3
		Tres hojas	Hoja	Decocción	Infección vaginal	5
		Trinitaria	Hoja	Decocción	Inflamación vaginal Inflamación de útero	2
26	<i>Schinus molle</i> L.	Molle, Moy	Corteza Látex	Lavado -	Limpieza vaginal Descensos	2 3

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
27	<i>Spondias mombin</i> L.	Ubo	Corteza	Decocción	Regular la menstruación Dolores menstruales Hemorragias violentas Hemorragias prolongadas Anticonceptivo Sobrepeso Heridas en la vagina Prolapso abdominal Descensos	4
		Ubo	Corteza	Lavado	Descensos Inflamación vaginal	2
				Toques	Úlceras vaginales	
ANNONACEAE						
28	<i>Annona cordifolia</i> (Szyszyl.) Poepp. ex Maas & Westra	Anonilla blanca	Corteza	Decocción	Descensos blancos	2
29	<i>Annona montana</i> Macfad.	Guanabana	Hoja	Infusión	Dolores de parto	2
30	<i>Annona reticulata</i> L.	Anona	Hoja	Decocción	Inflamación vaginal	2
31	<i>Guatteria elata</i> R. E. Fr.	Carahuasca	Corteza	Decocción	Resfrío de la matriz	2
32	<i>Guatteria hyposericea</i> Diels	Carahuasca	Corteza	Decocción	Resfrío de la matriz Sobrepeso	2
33	<i>Guatteria modesta</i> Diels	Espinal	Corteza	Infusión	Anticonceptivo	2
34	<i>Guatteria pteropus</i> Benth.	Carahuasca	Corteza	Decocción	Resfrío de la matriz Sobrepeso	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
APIACEAE						
35	<i>Anethum graveolens</i> L.	Eneldo	Semilla	Decocción	Aumentar leche	2
36	<i>Apium graveolens</i> L.	Apio serrano	Hoja Tallo	Decocción	Cólicos menstruales Amenorrea Infección vaginal	5
		Apio	Hoja	Infusión	Fertilidad	2
			Hoja	Infusión	Regular la menstruación	
			Raíz	Emplasto Maceración Decocción		
37	<i>Arracacia atropurpurea</i> (Lehm.) Benth. & Hook.f. ex Hemsl.	Kalawala pequeña	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas	2
38	<i>Cuminum cyminum</i> L.	Comino	Semilla	Infusión	Descensos blancos	2
39	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Sacha culantro	Hoja	Decocción	Dilatador	4
40	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss	Perejil	Planta completa	-	Regular la menstruación	3
			Hoja	Infusión	Regular la menstruación	5
					Antiabortivo	2
			Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
			Semilla			
APOCYNACEAE						
41	<i>Cascabela thevetia</i> (L.) Lippold	Mailchin, Maichil, Camalonga, Cabalonga	Semilla	-	Menopausia	3
42	<i>Hancornia speciosa</i> Gomes	Mangaba	Corteza Raíz	Extracto	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
43	<i>Himatanthus bracteatus</i> (A. DC.) Woodson	Bellaco caspi	Hoja	Decocción	Regular la menstruación	4
			Látex	Infusión	Heridas en la vagina	4
44	<i>Himatanthus lancifolius</i> (Müll. Arg.) Woodson	Sucuba	Corteza	Decocción	Desorden menstrual	2
					Sífilis	2
			Hoja	Emplasto	Aumentar leche	2
45	<i>Matelea rivularis</i> Woodson	Bellaco caspi	Corteza	Decocción	Inflamación vaginal	2
		Tsemantsém	Planta completa	Decocción	Fertilidad	2
46	<i>Metastelma peruvianum</i> Schltr.	Llulluchi	Hoja Tallo	Decocción	Inflamación de útero	2
47	<i>Sarcostemma clausium</i> (Jacq.) Schult.	Marrajudio	Hoja Tallo	-	Promover la lactancia	3
48	<i>Tabernaemontana sananho</i> Ruiz & Pav.	Lagarto sanango	Corteza	Decocción	Sobrepardo	2
				Maceración	Resfrío de útero	2
AQUIFOLIACEAE						
49	<i>Ilex guayusa</i> Loes.	Huayusa	Hoja	Decocción	Sobrepardo	2
ARACEAE						
50	<i>Anthurium crassinervium</i> (Jacq.) Schott	Rona setha rao	Hoja	Decocción	Impotencia sexual	2
51	<i>Dracontium asperum</i> K. Koch	Hierba jergon	Raíz (rizoma)	Decocción	Regular la menstruación	2
52	<i>Dracontium longipes</i> Engl.	Jergon sachá	Raíz (rizoma)	Pulverización	Regular la menstruación	2
53	<i>Heteropsis flexuosa</i> (Kunth) G.S.Bunting	Tamishi	Tallo	Decocción	Hemorragia vaginal Prolapso	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
54	<i>Philodendron acreanum</i> K. Krause	Ellapapar patcapar pashañorer	Hoja	Infusión	Hemorragia después del parto Abundantes menstruaciones	1
55	<i>Philodendron lechlerianum</i> Schott	Itininga	Hoja	Mezcla	Dolores posparto	2
56	<i>Philodendron sagittifolium</i> Liebm.	Ellapapar patcapar popnor	Hoja	Infusión	Hemorragia después del parto Abundantes menstruaciones	1
57	<i>Xanthosoma viviparum</i> Madison	Cheyortsopar Alkko kishka	Semilla Raíz	Decocción	Infertilidad femenina Enfermedades venéreas	1 2
ARALIACEAE						
58	<i>Hydrocotyle bonariensis</i> Comm. ex Lam.	Matekllu	Hoja, tallo	Decocción	Enfermedades venéreas	2
59	<i>Schefflera morototoni</i> (Aubl.) Maguire, Steyererm. & Frodin	Huarmi huarmi	Tallo	Decocción	Fertilidad	2
60	<i>Schefflera sprucei</i> (Seem.) Harms	Huarmi huarmi	Tallo	Decocción	Fertilidad	2
ARECACEAE						
61	<i>Bactris gasipaes</i> Kunth	Pijuayo	Raíz	Decocción	Prevenir el aborto	4
			Hoja		Aumentar leche	2
		Flor de palma	Hoja		Aumentar leche	2
62	<i>Cocos nucifera</i> L.	Coco	Fruto	Decocción	Infección vaginal	5
			Hoja		Antibortivo	2
63	<i>Euterpe precatoria</i> Mart.	Ungurahui	Hoja	Crudo	Cólicos menstruales	2
		Sech	Raíz	Decocción	Infección del útero	1
64	<i>Euterpe precatoria</i> var. <i>longivaginata</i> (Mart.) A.J.Hend.	Sech	Raíz	Decocción	Infección del útero	1

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
ARISTOLOCHIACEAE						
65	<i>Aristolochia trilobata</i> L.	Urubucaa	Raíz	Decocción	Gonorrea Regular la menstruación	2
ASTERACEAE						
66	<i>Achyrocline satureioides</i> (Lam.) DC.	Añashquero blanco	Hoja Tallo	Decocción	Infección vaginal	5
67	<i>Ageratum conyzoides</i> L.	Huarmi huarmi	Hoja	Decocción	Amenorrea	2
			Hoja	Decocción	Cólicos menstruales	2
			Planta completa	Infusión		
			Hoja	Decocción	Cólicos uterinos	2
68	<i>Ambrosia artemisioides</i> Meyen & Walp.	Marju	Hoja	Infusión	regular la menstruación	2
69	<i>Ambrosia peruviana</i> Willd.	Marco sachá	Hoja	Decocción	Sobrepeso	4
		Altamisa, Marco, Artamisa, Manzanilla del muerto, Ajenjo, Llatama negra malera, Llatama roja malera	Hoja Tallo	-	Reduce la inflamación Previene espasmos en la matriz	3
70	<i>Aristeguietia persicifolia</i> (Kunth) R.M.King & H.Rob.	Kamato	Hoja Tallo Flor	Decocción	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
71	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo	Planta completa	-	Cólicos menstruales Regular la menstruación	3
		Ajenjo	Hoja Tallo	Decocción	Abortivo	2
			Hoja	Infusión	Cólicos menstruales Regular la menstruación Dilatador del útero	2
72	<i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt.	Ajenjo	Hoja Tallo	Infusión	Descensos	5
				Decocción	Infección vaginal	5
73	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Hierba madre	Hoja	Decocción	Facilitar la menstruación	2
			Raíz		Cólicos menstruales	2
74	<i>Baccharis inamoena</i> Gardner	Carqueja	Hoja Tallo	Decocción	Impotencia sexual	2
75	<i>Barnadesia dombeyana</i> Less.	Llaulli	Flor	Maceración	Dolor de útero	2
			Hoja Flor	Decocción	Hemorragia vaginal	2
76	<i>Barnadesia horrida</i> Muschl.	Wamanpinta	Hoja Flor	Infusión	Gonorrea	2
77	<i>Bidens andicola</i> Kunth	Ppirka pequeño	Flor	Infusión	Regular la menstruación	2
78	<i>Bidens pilosa</i> L.	Poconpan	Hoja	Infusión	Infecciones urinarias, de útero y ovarios	1

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
79	<i>Calendula officinalis</i> L.	Sunchu menudo	Flor	Decocción	Inflamación vaginal	2
80	<i>Chuquiragua spinosa</i> Less.	Chuquiragua, Huamanpinta	Hoja	-	Regular la menstruación Impotencia sexual	2 3
81	<i>Clibadium cf. surinamense</i> L.	Wamanpinta hembra	Hoja Flor	Infusión	Gonorrea	2
82	<i>Clibadium cf. sylvestre</i> (Aubl.) Baill.	Palo de espanto	Hoja Tallo	Decocción	Limpieza de matriz	5
83	<i>Cyrtocymura scorpioides</i> (Lam.) H. Rob.	Flor de novia	Hoja Tallo Flor	-	Después del matrimonio	3
84	<i>Encelia canescens</i> Lam.	Manka paki	Hoja	Emplasto	Aumentar leche	2
85	<i>Gnaphalium cheiranthifolium</i> Lam.	Sunchu	Hoja, Tallo	Infusión	Regular la menstruación	2
86	<i>Gnaphalium dysodes</i> Spreng. vel aff.	Queto queto	Hoja	Decocción	Inflamación de ovarios	2
87	<i>Gnaphalium elegans</i> Kunth	Añashquero lanudo	Hoja Tallo Flor	Decocción	Infección vaginal	5
88	<i>Grindelia boliviana</i> Rusby	Añashquero blanco	Hoja Tallo	Decocción	Infección vaginal	5
89	<i>Grindelia tarapacana</i> Phil.	Chiri chiri	Hoja	Decocción	Sobrepardo	2
90	<i>Gynoxys seleriana</i> Muschl.	Chiri chiri silvestre	Hoja	Decocción	inflamación de útero	2
91	<i>Leucheria daucefolia</i> (D. Don) Crisci	Kkoto kkoto silvestre	Hoja Tallo	Decocción	inflamación de ovarios	2
		Sassawi	Hoja Flor	Lavado	Inflamación de útero	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
92	<i>Loricaria ferruginea</i> (Ruiz & Pav.) Wedd.	Trencilla	Hoja Tallo	Lavado	Atraso menstrual	2
93	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanillón, Agua de la banda, Manzanilla blanca, Manzanilla amarga, Manzanilla	Planta completa	-	Limpieza vaginal	3
94	<i>Monactis flavoioides</i> Kunth	Manzanilla	Planta completa	-	Cólicos menstruales	3
		Manzanilla	Flor	Infusión	Cólicos menstruales	5
		Hierba del susto, Malva, Mocura, Hierba susto	Flor	Infusión	Inflamación de ovarios	2
95	<i>Munnozia hastifolia</i> (Poepp.) H. Rob. & Brettell	Hualapnarren	Hoja Tallo	-	Limpieza vaginal	3
96	<i>Paranepheleus ferreyrii</i> H. Rob.	Garafí	Hoja	Decocción	Dolor, inflamación de ovarios y útero	1
97	<i>Paranepheleus uniflorus</i> Poepp.	Pacha rosa, Carapa de chancho	Planta completa	Infusión	Inflamación de útero Inflamación de ovarios	2
98	<i>Perezia multiflora</i> (Bonpl.) Less.	Escorzonera	Planta completa	-	Inflamación de útero Inflamación de ovarios	3
99	<i>Perezia pinnatifida</i> (Bonpl.) Wedd.	Escorzonera	Hoja Flor	Decocción	Inflamación de útero Inflamación de ovarios	2
100	<i>Perezia pungens</i> (Bonpl.) Less.	Escorzonera	Hoja Flor	Decocción	Inflamación de útero Inflamación de ovarios	2
101	<i>Pluchea chingoyo</i> (Kunth) DC.	Toñuz	Hoja	Lavado	Descensos blancos	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
102	<i>Porophyllum ruderale</i> (Jacq.) Cass.	Añashquero, Añashquero chico	Hoja Tallo	Decocción	Infección vaginal	5
103	<i>Schizotrichia jelskii</i> (Hieron.) Strother ex Loockerman, B.L.Turner & R.K.Jansen	Añashquero	Hoja Tallo	Decocción	Infección vaginal	5
104	<i>Schkuhria pinnata</i> (Lam.) Kuntze ex Thell.	Canchalagua, Canchalagua chica	Planta completa	-	Atraso menstrual	3
105	<i>Senecio nutans</i> Sch.Bip.	Maichcha	Hoja	Decocción	Descensos blancos	2
106	<i>Senecio rudbeckifolius</i> Meyen & Walp.	Ajwa ajwa	Hoja Tallo	Decocción	Facilitar el parto	2
107	<i>Senecio spinosus</i> DC.	Kanlla kanlla	Hoja Tallo	Decocción	Regular la menstruación	2
108	<i>Senecio vulgaris</i> L.	kkana	Hoja Tallo	Decocción	Cólicos menstruales	2
109	<i>Stevia puberula</i> Hook.	Asma chilca	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
110	<i>Tagetes erecta</i> L.	Huacatay maloliente	Raíz	Decocción	anticonceptivo	2
111	<i>Tagetes filifolia</i> Lag.	Anisillo	Hoja Tallo	Decocción	Descensos blancos Aumentar leche	2
112	<i>Tagetes mandonii</i> Sch. Bip. ex Klatt	Chijchipa	Hoja Tallo	Infusión	Facilitar el parto Expulsión de la placenta	2
113	<i>Tagetes minuta</i> L.	Huacatay	Hoja Tallo	Decocción	Sobrepardo	2
114	<i>Taraxacum campyloides</i> G.E. Haglund	Diente de león, Amargón	Planta completa	-	Ovarios	3
115	<i>Vernonia patens</i> Kunth	Tucnay	Raíz	Infusión	Anticonceptivo	6

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
116	<i>Villanova oppositifolia</i> Lag.	Sunila macho	Flor	Infusión	Regular la menstruación	2
117	<i>Werneria nubigena</i> Kunth	Pupusa hembra	Planta completa	Decocción	Limpieza de ovarios	2
118	<i>Werneria villosa</i> A. Gray	Pupusa macho	Hoja	Lavado	Descensos blancos	2
119	<i>Xanthium spinosum</i> L.	Alkko kishka	Raíz	Decocción	Inflamación de ovarios	2
BALANOPHORACEAE						
120	<i>Corynaea crassa</i> Hook. f.	Huanarpo (macho y hembra)	Raíz (tubérculo)	-	Fertilidad Potencia sexual Impotencia sexual masculina	3
BASSELLACEAE						
121	<i>Ullucus tuberosus</i> Caldas	Ulluku	Raíz (tubérculo)	Emplasto	Facilitar el parto	2
BEGONIACEAE						
122	<i>Begonia veitchii</i> Hook. f.	Begonia	Hoja	Infusión	Enfermedades venéreas	2
BETULACEAE						
123	<i>Alnus acuminata</i> Kunth	Aliso	Corteza	Decocción	Regular la menstruación	2
BIGNONIACEAE						
124	<i>Crescentia cujete</i> L.	Tutuma	Fruto	Decocción	Abortivo	2
125	<i>Handroanthus ochraceus</i> (Cham.) Mattos	Tahuari	Hoja	Vaporización	Sobrepeso	2
126	<i>Tabebuia aurea</i> (Silva Manso) Benth. & Hook. f. ex S. Moore	Arrayán	Madera	Decocción	Cólicos menstruales	2
			Planta completa	Decocción	Sífilis	2
BIXACEAE						
127	<i>Bixa orellana</i> L.	Achiote	Hoja	Decocción	Enfermedades venéreas	2
			Semilla	Macerar	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
128	<i>Bixa urucurana</i> Willd.	Achiote	Hoja	Decocción	Enfermedades venéreas	2
	BORAGINACEAE					
129	<i>Anchusa azurea</i> Mill.	Buglosa	Hoja	Emplasto	Facilitar el parto	2
130	<i>Borago officinalis</i> L.	Borraja	Hoja	Decocción	Regular la menstruación	2
131	<i>Cordia alliodora</i> (Ruiz & Pav.) Oken	Ajo ajo	Corteza	Decocción	Enfermedades venéreas	2
132	<i>Heliotropium curassavicum</i> L.	Hierba del ahorcado	Tallo	Decocción	Enfermedades venéreas	2
133	<i>Lithospermum gayanum</i> (Wedd.) I.M. Johnst.	Tikil tiki	Hoja Tallo Flor	Lavado	Gonorrea	2
134	<i>Symphytum officinale</i> L.	Consuelda	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas	2
135	<i>Tiquilia paronychioides</i> (Phil.) A.T. Richardson	Flor de arena Paja de lagartija Mano de ratón	Flor	-	Inflamación de ovarios	3
	BRASSICACEAE					
136	<i>Brassica oleracea</i> L.	Brócoli	Hoja	Crudo	Prevenir el cáncer de ovarios Prevenir el cáncer de mama Prevenir el cáncer de vagina	2
137	<i>Brassica rapa</i> L.	Nabo	Raíz	-	Ovarios	3
138	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	Bolsa de pastor	Planta completa	Infusión	Regular la menstruación	2
139	<i>Cardamine bonariensis</i> Juss. ex Pers.	Berro	Hoja	Infusión	Enfermedades venéreas	2
140	<i>Lepidium meyenii</i> Walp.	maca	Raíz	Decocción	regular la menstruación	2
141	<i>Lobularia maritima</i> (L.) Desv.	Mamachispa	Planta completa	Decocción	Inflamación de ovarios Facilitar el parto	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
BURSERACEAE						
142	<i>Dacryodes kukachkana</i> L.O. Williams	Lacre	-	Pulverización	regular la menstruación	2
143	<i>Tetragastris panamensis</i> (Engl.) Kuntze	Payón	Corteza	Decocción	Hemorragias muy fuertes	1
CACTACEAE						
144	<i>Austrocyllindropuntia subulata</i> (Muehlenpf.) Backeb.	Khiska de altura	Flor	Decocción	Inflamación de útero	2
145	<i>Corryocactus squarrosus</i> (Vaupel) Hutchison	Jawakollay macho	Planta completa (pulpa)	Emplasto	Facilitar el parto	2
146	<i>Echinopsis maximitiana</i> Heyder ex A. Dietr.	Khiska	Flor	Infusión	Descensos blancos	2
147	<i>Haageocereus albispinus</i> (Akers) Rauh & Backeb.	Khiska de altura	Flor	Decocción	Inflamación de útero	2
148	<i>Melocactus peruvianus</i> Vaupel	Warako abierto	Planta completa	pasta	Hemorragia vaginal	2
CALCEOLARIACEAE						
149	<i>Calceolaria bicolor</i> Ruiz & Pav.	Zapatilla	Hoja	Decocción	Gonorrea	2
150	<i>Calceolaria engleriana</i> Kraenzl.	Zapatilla	Hoja Flor	Infusión	Descensos blancos	2
151	<i>Calceolaria glauca</i> Ruiz & Pav.	Zapatilla	Hoja	Lavado	Inflamación de útero	2
152	<i>Calceolaria lobata</i> Cav.	Zapatilla	Hoja	Lavado	Descensos blancos	2
			Hoja Flor	Decocción	Regular la menstruación	2
CALOPHYLLACEAE						
153	<i>Calophyllum brasiliense</i> Cambess.	Largarto caspi	Hoja	-	Prolapso abdominal	4
CANNACEAE						
154	<i>Canna indica</i> L.	Achira	Hoja	Soasado	Evitar corte de leche	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
CAPPARACEAE						
155	<i>Cratogeomys</i> L.	Tamara	Corteza	-	Esterilizante	4
CAPRIFOLIACEAE						
156	<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	Madre selva	Hoja	Infusión	Descensos blancos	2
157	<i>Phyllactis rigida</i> (Ruiz & Pav.) Pers.	Hornamo estrella, Siete sabios, Valeriana estrella, Valeriana, Herba de la estrella	Tallo	Decocción	Facilitar el parto	2
158	<i>Scabiosa atropurpurea</i> L.	Ambarina, Ambarina negra, Flor de ambarina	Flor	Inhalación	Regular la menstruación	3
159	<i>Valeriana connata</i> Ruiz & Pav.	Valeriana	Hoja Raíz	Infusión	Descensos blancos Inflamación de útero	2
CERICACEAE						
160	<i>Carica papaya</i> L.	Papaya	Flor	Decocción	Abortivo Anticonceptivo	4
161	<i>Vasconcellea monoica</i> (Desf.) A. DC.	Papaya	Hoja Hoja Raíz	Decocción Infusión	Aumentar leche Abortivo	2 6
CARYOPHYLLACEAE						
162	<i>Arenaria aphanantha</i> Wedd.	Janchalli	Planta completa	Decocción	Hemorragia vaginal	2
163	<i>Arenaria lanuginosa</i> (Michx.) Rohrb.	Celedonia	Planta completa	Infusión	Hemorragia vaginal	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
164	<i>Arenaria pungens</i> Clemente ex Lag.	Janchalli	Planta completa	Decocción	Hemorragia vaginal Descensos blancos Hemorragia vaginal	2
CELASTRACEAE						
165	<i>Gymnosporia urbaniana</i> (Loes.) Liesner	Ullucuy chuchuhuasi	Corteza	Infusión	Aborto	2
166	<i>Maytenus laevis</i> Reissek	Chuchu washa colorada	Corteza	Decocción	Úlceras vaginales	2
167	<i>Maytenus macrocarpa</i> (Ruiz & Pav.) Briq.	Chuchuhuasi	Corteza	Infusión	Sobrepardo	4
				Decocción	Heridas en la vagina Descensos	4
				Macerar	Sobrepardo	2
CLUSIACEAE						
168	<i>Clusia rosea</i> Jacq.	Renaquilla	Corteza	Decocción	Prolapso en el útero	2
169	<i>Garcinia macrophylla</i> Mart.	Achuni caspi	Fruto	mezcla	Impotencia sexual	2
COMMELINACEAE						
170	<i>Geogenanthus rhizanthus</i> (Ule) G. Brückn.	Sapeñtsoapar	Hoja	Infusión	Hemorragia después del embarazo o como consecuencia de aborto	1
171	<i>Tradescantia spathacea</i> Sw.	Roeo	Planta completa	Lavado	Hemorragia uterina	2
CONVOLVULACEAE						
172	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.	Camote	Planta completa	-	Promover la lactancia	3
			Raíz (tubérculo)	Zumo	Antibortivo	2
				Decocción	Aumentar leche	2
173	<i>Ipomoea minima</i> R. E. Fr.	Camote silvestre	Raíz (tubérculo)	Infusión	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
CUCURBITACEAE						
174	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsum. & Nakai	Sandia	Hoja	Decocción	Aumentar leche	2
175	<i>Cucurbita maxima</i> Duchesne	Zapallo	Fruto	Infusión	Heridas en la vagina	4
			Flor, Tallo	-	Prevenir el aborto	3
176	<i>Cucurbita moschata</i> Duchesne	Zapallo	Flor Tallo	-	Prevenir el aborto	3
177	<i>Momordica charantia</i> L.	Papailla	Hoja	Decocción	Abortivo	4
CUPRESSACEAE						
178	<i>Cupressus lusitanica</i> Mill.	Cipre Ciprés	Planta completa	-	Hemorragia vaginal	3
CYATHEACEAE						
179	<i>Alsophila cuspidata</i> (Kunze) D.S. Conant	Sano sano	Planta completa	Decocción	Hemorragia uterina	2
CYPERACEAE						
180	<i>Cyperus articulatus</i> L.	Piri piri	Raíz (bulbo)	Jugo	Facilitar el parto	2
181	<i>Cyperus odoratus</i> L.	Winkiki	Hoja Tallo Raíz	Decocción	Abortivo	2
182	<i>Oreobolus goeppingeri</i> Suess.	Hierba chupaflor, Hierba de suerte, Hierba del carpintero	Hoja	-	Afrodisiaco	3
183	<i>Scleria gaertneri</i> Raddi	Piri piri	Hoja	Jugo	Anticonceptivo	2
				Infusión	Dilatador del útero	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
DIOSCOREACEAE						
184	<i>Dioscorea alata</i> L.	Ñame	Hoja	Zumo	Expulsión de la placenta	2
185	<i>Dioscorea moyobambensis</i> R.Knuth	Papa semitona	Raíz (tubérculo)	-	Inflamación de ovarios	3
186	<i>Dioscorea trifida</i> L. f.	Papa madre, Papa pacta	Raíz (tubérculo)	-	Útero Cáncer cuello uterino Inflamación de ovarios Descensos Infección por hongos Limpieza vaginal	3
DRYOPTERIDACEAE						
187	<i>Dryopteris glandulosa</i> (Blume) Kuntze	Kuti kuti hembra	Hoja Tallo	Decocción Infusión	Provocar la menstruación Facilitar el parto	2 2
188	<i>Dryopteris wallichiana</i> (Spreng.) Hyl.	Kuti kuti macho	Hoja Tallo	Decocción	Dolor de útero Provocar la menstruación	2
189	<i>Elaphoglossum huacсарo</i> (Ruiz) Christ	Calaguala	Raíz	-	Abriga y calma el dolor posparto	5
190	<i>Elaphoglossum piloselloides</i> (C. Presl) T. Moore	Kalawala diminuta	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas	2
EPHEDRACEAE						
191	<i>Ephedra americana</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Pinco pinco	Planta completa	Decocción Lavado	Regular la menstruación Facilitar el parto	2 2
EQUISETACEAE						
192	<i>Equisetum giganteum</i> L.	Cola de caballo	Tallo	Decocción	Regular la menstruación Rasgadura de matriz	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
ERICACEAE						
193	<i>Bejaria aestuans</i> Mutis ex L.	Pullunrosa, Cadillo, Payama, Hierba de la postema, Purenrosa, Rosada, Hierba del buen querer	Hoja, Tallo Flor	-	Regular la menstruación Inflamación de útero Inflamación de ovarios Cólicos menstruales	3
194	<i>Gaultheria myrsinoides</i> Kunth	Pirgay chico	Hoja	-	Abriga y calma el dolor	5
		Thorluchi colorado	Hoja	Decocción	Gonorrea	2
195	<i>Gaultheria tomentosa</i> Kunth	Pirgay grande	Hoja	-	Abriga y calma el dolor	5
196	<i>Psammisia pauciflora</i> Griseb. ex A.C. Sm.	Shingi panga	Hoja	Infusión	Anticonceptivo	2
ERYTHROXYLACEAE						
197	<i>Erythroxylum coca</i> Lam.	Coca	Hoja	-	Induce al parto Da fuerza a la parturienta	3
				Infusión	Facilitar el parto	2
EUPHORBIAEAE						
198	<i>Acalypha argomuelleri</i> Briq.	Palo dulce	Planta completa	Decocción	Componer la sangre en mujeres que acaban de dar a luz	5
199	<i>Aparisthium cordatum</i> (A. Juss.) Baill.	Rucuruna	Corteza	Lavado	Inflamación vaginal	2
200	<i>Croton draconooides</i> Müll. Arg.	sangre de drago	Resina	Tónico	Anticonceptivo	2
			Hoja	Lavado	Descensos	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
201	<i>Croton lechleri</i> Müll. Arg.	sangre de drago	Resina	-	Regular la menstruación Esterilizante Heridas en la vagina Descensos	4
202	<i>Euphorbia cotinifolia</i> L.	Gunapalu	Raíz	Decocción	Anticonceptivo	2
203	<i>Euphorbia hirta</i> L.	Chanca piedra negra	Planta completa	Decocción	Descensos blancos	2
204	<i>Euphorbia huanchahana</i> (Klotzsch & Garcke) Boiss.	Wachanka	Raíz (rizoma)	Decocción	Abortivo	2
205	<i>Euphorbia hypericifolia</i> L.	Lecherita Lechera	Planta completa	-	Promover la lactancia	3
206	<i>Euphorbia hyssopifolia</i> L.	Hierba de la golondrina	Látex	Mezcla	Anticonceptivo Enfermedades venéreas	2
207	<i>Euphorbia peplus</i> L.	Erva de leite Leche leche	Hoja Hoja Tallo	Decocción Infusión	Regular la menstruación Enfermedades venéreas	2 2
208	<i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd. ex Klotzsch	Flor de pascua	Flor	Decocción	Aumentar leche	2
209	<i>Hura crepitans</i> L.	Catahua	Hoja Hoja	Infusión Decocción	Cólicos menstruales Sobrepardo	2 2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
210	<i>Jatropha curcas</i> L.	Piñón blanco	Hoja	Macerar	Regular la menstruación	4
			Resina	-	Cólicos menstruales	4
			Semilla	Infusión	Abortivo	4
		Piñón	Corteza	Decocción	Descensos	2
			Semilla	Decocción	Aumentar menstruación	2
211	<i>Jatropha gossypifolia</i> L.	Piñón colorado	Hoja	Macerar	Regular la menstruación	4
		Piñón	Resina	Lavado	Descensos	2
			Hoja	Decocción	Gonorea	2
212	<i>Manihot esculenta</i> Crantz	Yuca	Raíz (tubérculo)	-	Descensos	3
213	<i>Ricinus communis</i> L.	Higuerrilla	Hoja	Decocción Infusión	Aumentar leche	2
214	<i>Sapium marmieri</i> Huber	Caucho mashan	Resina	Mezcla	Aumentar leche	2
215	<i>Sebastiania obtusifolia</i> Pax & K.Hoffm.	Vinagrillo	Látex	Decocción	Descensos blancos	2
FABACEAE						
216	<i>Acacia boliviana</i> Rusby	Mimosa	Hoja Flor	Decocción	Enfermedades venéreas	2
217	<i>Adesmia miraflorensis</i> J. Rémy	Añawi	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
218	<i>Anadenanthera colubrina</i> (Vell.) Brenan	Angico	Hoja	Decocción	Fertilidad	2
			Semilla	Decocción	Regular la menstruación	2
		Curupa	Semilla	Decocción	Abortivo	2
			Hoja	Decocción	Esterilidad femenina	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
219	<i>Anadenanthera peregrina</i> (L.) Speg.	Huilica	Corteza Látex	Decocción Tintura	Descensos blancos	2
220	<i>Astragalus garbancillo</i> Cav.	Juskka	Hoja	Decocción	Abortivo	2
221	<i>Brownea ariza</i> Benth.	Palo de cruz	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
222	<i>Brownea macrophylla</i> Linden	Rosa de monte	Corteza Hoja Flor	Decocción	Aborto	2
223	<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L.) Sw.	Ángel sisa	Corteza	Decocción	Abortivo	2
224	<i>Cajanus cajan</i> (L.) Millsp.	Puspo poroto	Hoja Flor	Infusión	Regular la menstruación	2
225	<i>Calliandra angustifolia</i> Benth.	Bobinzana, Bobsana	Corteza	Infusión	Limpieza del vientre cuando la mujer da a luz	6
226	<i>Campsiandra angustifolia</i> Benth.	Huacapurana	Raíz Corteza	Decocción	Hemorragia vaginal Resfrío de la matriz	2
			Raíz	Mezcla	Promover el embarazo	4
			Corteza	Decocción	Regular la menstruación	4
				Infusión	Prevenir el aborto Sobrepeso Heridas en la vagina	4
227	<i>Cedrelinga cateniformis</i> (Ducke) Ducke	Huaira caspi	Corteza	Decocción	Resfrío de la matriz Sobrepeso	2
228	<i>Centrosema plumieri</i> (Pers.) Benth.	Chucho de burro	Raíz	Decocción	Regular la menstruación	2
229	<i>Centrosema virginianum</i> (L.) Benth.	Azulada	Raíz	Decocción	Descensos blancos	2
230	<i>Cicer arretinum</i> L.	Garbanzo	Fruto	Decocción	Enfermedades venéreas	2
			Semilla	Decocción	Facilitar el parto	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
231	<i>Copaifera pauper</i> (Herzog) Dwyer	Shemaquech Copaiba blanca	Resina Resina	Aceite Mezcla	Infección posparto Enfermedades venéreas Descensos blancos	1 2
232	<i>Delonix regia</i> (Hook.) Raf.	Algarrobilla	Corteza	Emulsión Macerar	Infección vaginal Fertilidad	2 2
233	<i>Desmodium adscendens</i> (Sw.) DC.	Amor seco	Hoja	Decocción	Esterilizante Heridas en la vagina	4
234	<i>Desmodium axillare</i> (Sw.) DC.	Pega pega Amor seco	Planta completa Planta completa	Decocción Decocción	Inflamación vaginal Aumentar leche Anticonceptivo	2 2
235	<i>Desmodium molliculum</i> (Kunth) DC.	Amor seco	Hoja Raíz	Decocción Decocción	Descensos blancos Anticonceptivo	2 4
236	<i>Desmodium uncinatum</i> (Jacq.) DC.	Pie de perro Pata de perro Pata-perro Chancas de comida Muña Manayupa	Planta completa	-	Inflamación de ovarios	3
237	<i>Dipteryx alata</i> Vogel	Shihua huaco	Semilla	Decocción	Desorden menstrual	2
238	<i>Erythrina edulis</i> Micheli	Chachafruto	Corteza	Decocción	Inflamación vaginal	2
239	<i>Erythrina ulei</i> Harms	Amasisa	Corteza	Decocción	Inflamación vaginal	2
240	<i>Indigofera suffruticosa</i> Mill.	Añil	Tallo	-	Expulsión de la placenta	3

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
241	<i>Lecointea amazonica</i> Ducke	Cumaceba	Corteza	Infusión	Sobrepardo	4
242	<i>Lupinus saxatilis</i> Ulbr.	Tarwi silvestre	Hoja	Infusión	Facilitar el parto	2
243	<i>Mimosa aff incarum</i> Barneby	Zarza chica	Planta completa	Decocción	Anticonceptivo	5
244	<i>Mimosa nothacacia</i> Barneby	uña de gato de la costa	Corteza	-	Quiestes en el ano Espinillas vaginales y anales	3
245	<i>Mucuna rostrata</i> Benth.	Ojo de llama	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas	2
246	<i>Mucuna urens</i> (L.) Medik.	Vaca ñahui	Raíz	Decocción	Gonorrea	2
247	<i>Neptunia natans</i> W. Theob.	Cierra tu puerta	Hoja	Decocción	Anticonceptivo Esterilizante	4
248	<i>Otholobium glandulosum</i> (L.) J.W. Grimes	Culen	Flor	Decocción	Descensos blancos	2
			Hoja	Decocción	Inflamación de ovarios	2
249	<i>Otholobium mexicanum</i> (L. f.) J.W. Grimes	Hualhua	Planta completa	Infusión	Regular la menstruación	2
250	<i>Otholobium pubescens</i> (Poir.) J.W. Grimes	Culen hembra o silvestre	Hoja Flor	Decocción	Inflamación de ovarios	2
251	<i>Pachyrhizus tuberosus</i> (Lam.) Spreng.	Ajipa	Semilla	Infusión	Interrumpir la menstruación	2
252	<i>Prosopis chilensis</i> (Molina) Stuntz	Algarrobo	Corteza	Decocción	Úlceras del útero	2
253	<i>Prosopis pallida</i> (Willd.) Kunth	Algarrobo	Semilla	-	Potencia sexual	3
			Corteza	Decocción	Úlceras del útero	2
254	<i>Prosopis strombulifera</i> (Lam.) Benth.	Kewillu macho	Fruto	Decocción	Fortificar la matriz	2
255	<i>Pterocarpus amazonum</i> (Benth.) Amshoff	Coshon tama	Corteza	Decocción	Hemorragia uterina	2
256	<i>Senna birostris</i> (Vogel) H.S.Irwin & Barneby	Mutuy grande	Hoja	Infusión	Provocar la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
257	<i>Senna multijuga</i> (Rich.) H.S. Irwin & Barneby	Retamilla	Hoja	Decocción	Descensos	2
258	<i>Senna versicolor</i> (Vogel) H.S.Irwin & Barneby	Tumbo	Hoja	Decocción	Anticonceptivo	2
259	<i>Spartium junceum</i> L.	Retama	Hoja Flor	Infusión	Dilatador del útero	2
260	<i>Tara spinosa</i> (Molina) Britton et Rose	Tara, Taya, Hanchalagua	Vainas de semillas (frescas o secas)	-	Infección por hongos Inflamación de ovarios Inflamación de útero Inflamación vaginal	3
261	<i>Trifolium amabile</i> Kunth	Tara	Flor	Decocción	Regular la menstruación	2
262	<i>Zornia diphylla</i> (L.) Pers.	Layu Mana yupa	Hoja Hoja Flor	Pulverización Infusión Decocción	Amenorrea Inflamación de ovarios Inflamación vaginal	2 2 2
FRANCOACEAE						
263	<i>Rhynchothea spinosa</i> Ruiz & Pav.	Alfilerillo	Hoja Tallo Raiz	Decocción	Inflamación de ovarios	2
GENTIANACEAE						
264	<i>Gentianella brunneotincta</i> (Gilg) T.N. Ho & S.W. Liu	Anga macha	Planta completa	-	Infección posparto	3
GERANIACEAE						
265	<i>Erodium cicutarium</i> (L.) Lella	Alfilerillo	Planta completa Hoja Tallo	Decocción Infusión	Limpieza de matriz Facilitar el parto	2 2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
266	<i>Erodium moschatum</i> (L.) L'ella	Alferrillo grande	Hoja Tallo Flor	Decocción	Hemorragias uterinas	2
267	<i>Geranium cucullatum</i> L.	Auja auja	Raíz	Decocción	Inflamación de útero	2
268	<i>Geranium fallax</i> Steud.	Kurru colorado	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas Infección vaginal	2
269	<i>Hypseocharis pedicularifolia</i> R. Knuth	Okka okka	Raíz	Decocción	Abortivo	2
270	<i>Hypseocharis tridentata</i> Griseb.	Okka	Raíz	Decocción	Abortivo	2
271	<i>Pelargonium odoratissimum</i> (L.) L'ella.	Malva de oro Malva de olor Malva olorosa	Planta completa	-	Inflamación de ovarios Inflamación de útero	3
272	<i>Pelargonium roseum</i> Willd.	Geranio	Hoja Flor	-	Hemorragias Dolor de útero Inflamación de útero	3
GESNERIACEAE						
273	<i>Sanango racemosum</i> (Ruiz & Pav.) Barringer	Sanango	Corteza	Decocción	Hemorragia posparto	2
274	<i>Sinningia warmingii</i> (Hiern) Chautems	Papa madre	Raíz (tubérculo)	-	Descensos	5
HAEMODORACEAE						
275	<i>Xiphidium caeruleum</i> Aubl.	Echtallets	Hoja Tallo	Infusión	Cuidado de la recién menstruada	1
HYPERICACEAE						
276	<i>Hypericum andinum</i> Gleason	Mali	Hoja Tallo Flor	Infusión	Regular la menstruación	2
277	<i>Vismia macrophylla</i> Kunth.	Pichirina	Corteza	Decocción	Hemorragia vaginal	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
IRIDACEAE						
278	<i>Eleutherine bulbosa</i> (Mill.) Urb.	Yahuar piri piri	Raíz (bulbo)	Decocción	Hemorragias violentas/prolongadas Expulsión de la placenta	4
		Cebollita	Raíz	Infusión	Hemorragia posparto	6
		Picuro inchi, Yahuar piri piri	Raíz (bulbo)	Decocción	Cólicos menstruales Hemorragia posparto Menstruaciones abundantes Descensos Exceso de menstruación	2
279	<i>Sisyrinchium chilense</i> Hook.	Parteritas	Planta completa	Infusión	Dilatador en el parto	5
		Akka akka	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas	2
280	<i>Sisyrinchium jamesonii</i> Baker	Akka akka	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas	2
JUGLANDACEAE						
281	<i>Juglans neotropica</i> Diels	Nogal	Hoja	Decocción	Descensos blancos	2
KRAMERIACEAE						
282	<i>Krameria lappacea</i> (Dombey) Burdet & B.B. Simpson	Ratania Raima	Hoja Raíz	-	Inflamación de ovarios	3
LAMIACEAE						
283	<i>Clerodendrum chinense</i> (Osbeck) Mabb.	Broquemeria	Hoja	Decocción	Enfermedades venéreas	2
284	<i>Clinopodium brevicalyx</i> (Epling) Harley & A. Granda	Muña salvaje	Hoja	Infusión	Inflamación de útero	2
285	<i>Clinopodium breviflorum</i> (Benth.) Govaerts	Muña	Hoja Tallo Flor	Infusión	Menstruación	2
286	<i>Clinopodium pulchellum</i> (Kunth) Govaerts	Panizara Panisara	Hoja	-	Atraso menstrual	3

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
287	<i>Clinopodium obovatum</i> (Ruiz & Pav.) Govaerts	Romero chico	-	-	Infección vaginal	5
288	<i>Hyptis mutabilis</i> (Rich.) Briq.	Albahaca cimarrona	Hoja Flor	Sahumerio	Facilitar el parto	2
289	<i>Hyptis parkeri</i> Benth.	Yacu shutiri	Hoja	Crudo	Dolores de parto	2
290	<i>Leonotis nepetifolia</i> (L.) R. Br.	Ponche quiro	Flor	Infusión	Regular la menstruación	2
291	<i>Lepechinia codon</i> Epling	Ñujchu multicolor	Hoja Tallo	Decocción	Descensos blancos	2
292	<i>Lepechinia meyerii</i> (Walp.) Epling	Salvia Salvia real	Planta completa	-	Menstruación	3
293	<i>Lepechinia tomentosa</i> (Benth.) Epling	Ñujchu multicolor	Hoja Tallo	Decocción	Descensos blancos	2
294	<i>Marrubium vulgare</i> L.	Taya	Hoja Flor	Decocción	Descensos blancos	2
295	<i>Mentha aquatica</i> L.	Menta silvestre	Hoja Flor	Decocción	Dolor de útero	2
296	<i>Mentha pulegium</i> L.	Hierba buena	Flor	Decocción	Aumentar leche	2
297	<i>Mentha spicata</i> L.	Hierba buena Hierba buena silvestre, Menta	Planta completa	-	Afrodisíaco	3
298	<i>Nepeta cataria</i> L.	Gatera	Hoja	Decocción	Provocar la menstruación	2
299	<i>Ocimum americanum</i> L.	Sharamasho, Sharamashillo	Hoja	Decocción	Esterilizante	4
				Infusión	Facilitar el parto	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
300	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albaca mistura, Albaca negra, Albaca, Albaca morada, Albahaca (costa)	Planta completa	-	Promover la dilatación Prevenir infecciones al útero	3
		Albahaca	Hoja	Decocción	Facilitar el parto	2
		Albahaca	Hoja	Infusión	Dilatador del útero	2
301	<i>Ocimum campechianum</i> Mill.	Albahaca	Hoja	Decocción	Anticonceptivo Dilatador	4
			Hoja Tallo	Infusión	Dilatador durante el parto	5
302	<i>Origanum majorana</i> L.	Mejorana	Hoja Tallo	-	Menstruación	3
			Hoja	Emplasto	Aumentar leche	2
				Decocción	Facilitar el parto	2
303	<i>Origanum vulgare</i> L.	Orégano	Hoja Tallo	-	Cólicos menstruales	3
			Planta completa	Infusión	Cólicos menstruales	2
			Hoja	Infusión	Dilatador del útero	2
304	<i>Salvia discolor</i> Kunth	Palmeras (chica) Liatama Yatama	Tallo	-	Prevenir infecciones posparto	3
		Ñujichu	Hoja	Emplasto	Aumentar leche	2
				Infusión	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
306	<i>Salvia officinalis</i> L.	Salvia	Planta completa	-	Regular la menstruación	3
307	<i>Salvia oppositiflora</i> Ruiz & Pav.	Ñujchu macho	Hoja	Decocción	Hemorragia vaginal	2
308	<i>Salvia revoluta</i> Ruiz & Pav.	Ñujchu	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
309	<i>Salvia rhombifolia</i> Ruiz & Pav.	Ñujchu	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
310	<i>Salvia verbenaca</i> L.	Gallocresta	Hoja	Infusión	Facilitar el parto	2
311	<i>Stachys bogotensis</i> Kunth	Hierba del cáncer	Hoja Tallo	Decocción	Facilitar la menstruación	2
LAURACEAE						
312	<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl	Pau-canela	Corteza	Infusión	Regular la menstruación Facilitar el parto	2
313	<i>Nectandra reticulata</i> Mez	Moena amarilla	Corteza	Decocción	Regular la menstruación	2
314	<i>Persea americana</i> Mill.	Palta	Semilla	Decocción	Regular la menstruación Abortivo	4
			Hoja	Macerar	Promover el embarazo	4
				Decocción	Dilatador	4
			Semilla	-	Anticonceptivo Esterilización femenina	3
			Semilla	Infusión	Abortivo	6
			Semilla	Decocción	Abortivo Anticonceptivo Descensos	2
				Infusión	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
LECYTHIDACEAE						
315	<i>Lecythis pisonis</i> Cambess.	Sapucaya	Corteza	Baños	Sífilis	2
LILIACEAE						
316	<i>Lilium candidum</i> L.	Azucena	Raíz (bulbo)	Decocción	Inflamación de útero	2
LOASACEAE						
317	<i>Catiphora chuquitensis</i> (Meyen) Urb. & Gilg	Ortiga colorada	Flor	Decocción	Enfermedades venéreas Regular la menstruación	2
318	<i>Catiphora pterosperma</i> (G.Don) Urb. & Gilg	Ortiga hembra	Planta completa	Decocción	Limpieza de matriz	2
319	<i>Nasa urens</i> (Jacq.) Weigend	Itapallo	Flor	Decocción	Enfermedades venéreas	2
			Planta completa	Decocción	Limpieza de matriz	2
				Infusión	Dolores posparto	2
LOGANIACEAE						
320	<i>Spigelia antheimia</i> L.	Canena	Hoja	Decocción	Hemorragia vaginal Facilitar el parto	2
LOMARIOPSIDACEAE						
321	<i>Lomariopsis japurensis</i> (Mart.) J. Sm.	Yarinilla	Madera	Decocción	Abortivo	2
LORANTHACEAE						
322	<i>Gaiadendron punctatum</i> (Ruiz & Pav.) G. Don	Consuelda florida	Hoja Flor	Decocción	Dolor de útero, Descensos blancos	2
323	<i>Phthirusa pyrifolia</i> (Kunth) Eichler	Matapalo	Hoja	Infusión	Hemorragia vaginal Facilitar el parto	6
324	<i>Phthirusa stelis</i> (L.) Kuijt	Tellmatellma	Hoja Tallo	Decocción	Quistes en el útero	1

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
325	<i>Struthanthus flexilis</i> (Rusby) Kuijt	Consuela	Hoja Tallo	Decocción	Chancros venéreos	2
326	<i>Struthanthus leptostachyus</i> (Kunth) G. Don	Consuela	Hoja Tallo	Tintura Decocción	Descensos blancos Chancros venereos	2 2
327	<i>Struthanthus longibracteatus</i> Kuijt	Consuela	Hoja Tallo	Decocción	Chancros venereos	2
328	<i>Struthanthus orbicularis</i> (Kunth) Eichler	Consuela	Hoja Tallo	Decocción	Chancros venereos	2
329	<i>Struthanthus polystachyus</i> (Ruiz & Pav.) G. Don	Consuela	Hoja, Tallo	Decocción	Chancros venereos	2
330	<i>Tripodanthus acutifolius</i> (Ruiz & Pav.) Tiegh.	Consuela florida	Hoja, Flor	Decocción	Descensos blancos	2
331	<i>Tristerix longibracteatus</i> (Desr.) Barlow & Wiens	Suelda con suelda Fósforos	Planta completa Hoja Flor	- Decocción	Descensos Enfermedades venéreas	3 2
LYTHRACEAE						
332	<i>Cuphea carthagenensis</i> (Jacq.) J.F. Macbr.	Siete sangrías	Planta completa	Decocción	Sífilis	2
333	<i>Cuphea ciliata</i> Ruiz & Pav.	Hierba del toro	Planta completa	Infusión	Facilitar la menstruación	2
334	<i>Cuphea strigulosa</i> Kunth	Lancetilla, Gacetilla, Sanguinaria, Hansetilla, Hierba del toro	Hoja Tallo	-	Descensos	3

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
335	<i>Punica granatum</i> L.	Granado	Corteza	Decocción	Antibortivo Hemorragia vaginal Infección vaginal	2
MALVACEAE						
336	<i>Abelmoschus manihot</i> (L.) Medik.	Aibika	Corteza	Decocción	Regular la menstruación	2
337	<i>Abelmoschus moschatus</i> Medik.	Aya murillo	Hoja	Decocción	Cólicos menstruales Regular la menstruación	2
338	<i>Acaulimabha dryadifolia</i> (Solms) Krapov.	Pampa t'ika	Flor	Decocción	Facilitar el parto	2
339	<i>Apeiba glabra</i> Aubl.	Llausa quiro	Corteza	Decocción	Hemorragia por aborto	2
340	<i>Bastardia bivalvis</i> (Cav.) Kunth ex Griseb.	Rata rata	Hoja	Jugo	Prevenir complicaciones en el parto Facilitar el parto	2
341	<i>Fuertesimabha limensis</i> (L.) Fryxell	Malva	Hoja	Decocción	Infección vaginal	5
342	<i>Gossypium barbadense</i> L.	Algodón	Hoja	Decocción	Dilatador Sobrepardo	4
		Bespan	Hoja	Baños	Posparto	1
		Algodón	Raíz	Decocción	Abortivo	2
			Hoja	Decocción	Facilitar el parto Dolores de parto	2
			Semilla	Aceite	Aumentar leche	2
343	<i>Gossypium herbaceum</i> L.	Algodón morado	Raíz	Infusión	Hemorragia posparto	6
344	<i>Heliocarpus americanus</i> L.	Sotech	Corteza Hoja	Decocción	Facilitar el parto	1
		Topa blanca	Corteza	Infusión	Facilitar el parto	6
		Huambo	Hoja	Infusión	Facilitar el parto	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
345	<i>Hibiscus peruvianus</i> R.E. Fr.	Binaqui-ey	Hoja Flor	Decocción	Regular la menstruación	2
346	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	cucarda	Corteza	Decocción	Regular la menstruación	2
347	<i>Luehea speciosa</i> Willd.	ubatinga	Hoja	Infusión	Facilitar el parto	2
348	<i>Malachra alceifolia</i> Jacq.	malva	Flor	Decocción	Regular la menstruación	4
			Hoja	Infusión	Descensos	4
			Corteza	Decocción	Inflamación de útero	2
			Hoja			
349	<i>Malva sylvestris</i> L.	Malva (chica), Malva blanca	Hoja Tallo	-	Limpieza vaginal	3
		Malva	Hoja	Decocción	Cólicos menstruales Dolores posparto	2
				Infusión	Inflamación de ovarios	2
				Zumo	Facilitar el parto	2
350	<i>Nototriche mandoniana</i> (Wedd.) A.W. Hill	Altea	Raíz	mezcla	Hemorragia vaginal	2
351	<i>Ochroma pyramidale</i> (Cav. ex Lam.) Urb.	Palo balsa	Hoja	Infusión	Dilatador en el parto	6
352	<i>Pseudobombax munguba</i> (Mart. & Zucc.) Dugand	Punga	Flor	Infusión	Sobrepardo	4
353	<i>Sida rhombifolia</i> L.	Chap	Hoja	Decocción	Dolor, inflamación de los ovarios	1
354	<i>Tarasa capitata</i> (Cav.) D.M. Bates	Malva blanca	Hoja Flor	Infusión	Aumentar leche	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
MELIACEAE						
355	<i>Cedrela odorata</i> L.	Cedro	Corteza	Decocción	Heridas en la vagina Descensos	4
356	<i>Guarea macrophylla</i> Vahl	Requia	Corteza	Decocción	Provocar la esterilidad	2
357	<i>Swietenia macrophylla</i> King	Caoba	Corteza	Infusión	Abortivo	6
		Caoba	Corteza	Decocción	Anticonceptivo Enfermedades venéreas	2
MENISPERMACEAE						
358	<i>Abuta grandifolia</i> (Mart.) Sandwith	Abura (macho y hembra)	Tallo Raíz	-	Anticonceptivo	3
		Abuta	Tallo	Decocción	Cólicos menstruales	2
			Corteza	Decocción	Regular la menstruación	2
359	<i>Abuta rufescens</i> Aubl.	Abuta	Tallo	Decocción	Aumentar menstruación	2
360	<i>Chondrodendron tomentosum</i> Ruiz & Pav.	Ampi huasca	Raíz	Decocción	Regular la menstruación	2
MORACEAE						
361	<i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson ex F.A.Zorn) Fosberg	Pan de árbol	Corteza	Decocción	Regular la menstruación	4
		Pan de árbol	Látex	-	Heridas en la vagina Descensos	4
362	<i>Brosimum lactescens</i> (S.Moore) C.C.Berg	Tamamuri	Látex	-	Heridas en la vagina Descensos	4

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
363	<i>Brosimum rubescens</i> Taub.	Palo sangre, Palo de la sangre, Ablita	Corteza Madera	-	Fertilidad y potencia sexual	3
364	<i>Ficus caballina</i> Standl.	Tamamuri	Corteza Madera	-	Prevención/curación de hemorragias	3
365	<i>Ficus coerulea</i> (Rusby) Rossberg	Renaquillo	Látex	Lavado	Descensos	2
366	<i>Ficus insipida</i> Willd.	Aceite maría	Corteza	Macerar	Infertilidad femenina	2
367	<i>Ficus maxima</i> Mill.	Oje	Látex	Tónico	Sífilis	2
368	<i>Maquira coriacea</i> (H. Karst.) C.C. Berg	Oje	Tallo	Decocción	Descensos	2
			Látex	Infusión	Esterilidad femenina	2
			Resina	Macerar	Resfrío de la matriz	2
			Hoja	Decocción	Sobrepeso	2
			Látex	-	Cólicos menstruales Heridas en la vagina Descensos	4
MUSACEAE						
369	<i>Musa × paradisiaca</i> L.	Plátano	Cáscara Hoja	Decocción	Hemorragias violentas/prolongadas Dilatador en el parto	4
			Resina	-	Anticonceptivo Infección de ovarios	2
MYRISTICACEAE						
370	<i>Compsonura capitellata</i> (A. DC.) Warb.	huarmi huarmi	Tallo	Decocción	Fertilidad	2
371	<i>Compsonura sprucei</i> (A. DC.) Warb.	huarmi huarmi	Tallo	Decocción	Fertilidad	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
372	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	nuez moscada	Semilla	- mezcla	Fertilidad y potencia sexual Facilitar el parto	3 2
MYRTACEAE						
373	<i>Myrteola phylloides</i> (Benth.) Landrum	arrayán	Hoja	Decocción	Descensos blancos	2
374	<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba	Semilla	Infusión	Anticonceptivo	4
			Flor	Infusión	Regular la menstruación	2
			Hoja	Infusión	Hemorragia vaginal	2
				Decocción	Sobrepardo	2
NYCTAGINACEAE						
375	<i>Boerhavia coccinea</i> Mill.	Raíz de china	Raíz	Lavado Decocción	Inflamación vaginal Inflamación de ovarios Fortificar la matriz Regular la menstruación Rasgadura de matriz	2 2
376	<i>Boerhavia tuberosa</i> Lam.	Sacha Parakay	Raíz	Decocción	Anticonceptivo Descensos blancos Inflamación de ovarios Fortificar la matriz	2
377	<i>Commicarpus tuberosus</i> (Lam.) Standl.	Yerba de la purgación	Planta completa	Decocción	Gonorrea	2
NYMPHAEACEAE						
378	<i>Nymphaea alba</i> L.	Nenufar blanco	Hoja	Decocción	Cortar leche	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
OCHNACEAE						
379	<i>Ouratea iquitosensis</i> J.F. Macbr.	Loro micuna	Tallo Raíz	Decocción	Dolores posparto Hemorragia vaginal	2
380	<i>Ouratea tarapotensis</i> J.F. Macbr.	Loro micuna	Tallo Raíz	Decocción	Dolores posparto Hemorragia vaginal	2
381	<i>Ouratea williamsii</i> J.F. Macbr.	Loro micuna	Tallo Raíz	Decocción	Dolores posparto Hemorragia vaginal	2
OLACACEAE						
382	<i>Heisteria acuminata</i> (Humb. & Bonpl.) Engl.	Chuchuhuasi, Chuchhuasi	Corteza	-	Potencia sexual	3
383	<i>Heisteria ovata</i> Benth.	Chuchuhuasi Chuchuhuasi huarmi	Corteza Raíz	Decocción Macerar Decocción	Hemorragia vaginal Resfrío de la matriz	2 2
OLEACEAE						
384	<i>Olea europaea</i> L.	Olivo	Raíz	Infusión	Inflamación de ovarios	2
ONAGRACEAE						
385	<i>Oenothera multicaulis</i> Ruiz & Pav.	Sapai warmi diminuta	Hoja Raíz	Decocción	Descensos blancos	2
386	<i>Oenothera nana</i> Griseb.	Yahuar chunka grande	Hoja Hoja Tallo	Lavado Decocción	Inflamación de útero Regular la menstruación	2 2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
387	<i>Oenothera rosea</i> L'Hér. ex Aiton	Sapai warmi grande	Hoja	Lavado	Descensos blancos Inflamación de útero	2
388	<i>Oenothera sandiana</i> Hassk.	Sapai warmi	Hoja, Tallo, Raíz	Decocción	Regular la menstruación	2
389	<i>Oenothera versicolor</i> Lehm.	Sapai warmi	Flor Raíz	Decocción	Descensos blancos	2
	ORCHIDACEAE					
390	<i>Aa paleacea</i> (Kunth) Rchb. f.	Hierba de la soledad, Hierba sola	Hoja	-	Anticonceptivo y esterilización femenina	3
391	<i>Vanilla odorata</i> C. Presl	Vainilla	Fruto	Decocción	Regular la menstruación	2
392	<i>Vanilla planifolia</i> Jacks. ex Andrews	Vainilla	Fruto	Decocción	Regular la menstruación	2
393	<i>Vanilla pompona</i> Schiede	Vainilla	Fruto	Decocción	Regular la menstruación	2
	OXALIDACEAE					
394	<i>Oxalis tuberosa</i> Molina	Oca rosada	Tubérculo	-	Potencia sexual	3
	PAPAVERACEAE					
395	<i>Papaver rhoeas</i> L.	Amapola roja	Flor	Infusión	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
PASSIFLORACEAE						
396	<i>Passiflora quadrangularis</i> L.	Tumbo	Hoja	Decocción	Abortivo	4
			Hoja	-	Cólicos menstruales	3
			Hoja, Raíz	Decocción	Abortivo	2
			Hoja	Decocción	Anticonceptivo	2
PEDALIACEAE						
397	<i>Sesamum indicum</i> L.	Ajonjolí	Semilla	Decocción	Aumentar leche	2
PHYRYMACEAE						
398	<i>Mimulus glaberrimus</i> Kunth	Berro	Hoja	Infusión	Enfermedades venéreas	2
PHYLLANTHACEAE						
399	<i>Phyllanthus niruri</i> subsp. lathyroides (Kunth) G.L.Webster	Chanca piedra	Planta completa	Infusión	Anticonceptivo	6
PHYTOLACCACEAE						
400	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Mucura	Flor	Decocción	Abortivo Anticonceptivo	2
401	<i>Phytolacca bogotensis</i> Kunth	Airambo	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas	2
PIPERACEAE						
402	<i>Peperomia inaequalifolia</i> Ruiz & Pav.	Congona	Hoja	Infusión	Cólicos menstruales	2
				Decocción	Esterilidad femenina	2
403	<i>Piper acutifolium</i> Ruiz & Pav.	Hierba del soldado	Hoja	Decocción	Inflamación vaginal Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
404	<i>Piper aduncum</i> L.	Corarnopan popnor	Hoja	Baños	Dolor Inflamación de los ovarios	1
		Cordoncillo	Hoja	Decocción	Descensos Inflamación de ovarios	2
		Mogoquero	Hoja	Infusión	Sobreparto Descensos blancos	2
405	<i>Piper barbatum</i> Kunth	Mogoquero	Hoja	Infusión	Inflamación e infección vaginal	5
406	<i>Piper callosum</i> Ruiz & Pav.	Huayusa	Hoja	Decocción	Aumentar leche	2
407	<i>Piper carpunya</i> Ruiz & Pav.	Carpunya	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
408	<i>Piper cf. barbatum</i> Kunth	Mogoquero	Hoja	Decocción	Infección vaginal	5
409	<i>Piper consanguineum</i> (Kunth) Steud.	Matico	Hoja	Decocción	Inflamación por desgarro	5
410	<i>Piper expositum</i> Trel.	Matico hembra	Hoja	Infusión	Descensos blancos Inflamación vaginal Inflamación de ovarios	2
411	<i>Piper hispidum</i> Sw.	Ditsajcoba	Hoja	Decocción	Inflamación vaginal	2
		Santamaría	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
413	<i>Piper peltatum</i> L.			Decocción	Abortivo Anticonceptivo Expulsión de la placenta	4
		Corarnopan (omueretspan popnor)	Hoja	Decocción	Sobreparto	4
		Matico	Raíz	Decocción	Sobreparto	4
			Hoja	Infusión	Infección posparto	1
			Hoja	Infusión	Hemorragia posparto	6

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
414	<i>Piper sinuclausum</i> Trel.	Matico	Hoja	Decocción	Cólicos menstruales Dolores posparto Inflamación de ovarios Limpieza de matriz Regular la menstruación Sobrepeso	2
415	<i>Piper stomachicum</i> C. DC.	Mocco mocco	Planta completa	Infusión	Enfermedades venéreas	2
416	<i>Piper umbellatum</i> L.	corarnopan (omuetspan popnor)	Hoja	Infusión	Infección posparto	1
PLANTAGINACEAE						
417	<i>Plantago major</i> L.	Llantén	Hoja	-	Limpieza vaginal	3
418	<i>Plantago sericea</i> var. <i>lanuginosa</i> Griseb.	Pajilla blanca	Planta completa	Decocción	Descensos	2
419	<i>Plantago sericea</i> subsp. <i>sericans</i> (Pilg.) Rahn	Paja blanca	Tallo	-	Descensos Inflamación de ovarios Inflamación de útero	3
POACEAE						
420	<i>Cortaderia haplotricha</i> (Pilg.) Conert	Cortadera	Raíz	Infusión	Expulsión de la placenta	2
421	<i>Cortaderia quila</i> Stapf	Ñiwa	Semilla	Decocción	Facilitar el parto	2
422	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Hierba luisa	Planta completa	Decocción	Anticonceptivo	2
			Hoja	Infusión	Cólicos menstruales	2
			Planta completa	Aceite	Inflamación vaginal	2
			Raíz	Zumo	Regular la menstruación	2
423	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	Gramma dulce	Tallo	-	Quiistes en los ovarios Quiistes en el útero Fibromas Prolapso en el útero	3

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
424	<i>Guadua angustifolia</i> Kunth	Bambú	Raíz	Decocción	Inflamación de útero	2
425	<i>Guadua glomerata</i> Munro	Bambú	Raíz	Decocción	Inflamación de útero	2
426	<i>Guadua macrospiculata</i> Londoño & L.G. Clark	Bambú	Raíz	Decocción	Inflamación de útero	2
427	<i>Guadua sarcocarpa</i> Londoño & P.M. Peterson	Bambú	Raíz	Decocción	Inflamación de útero	2
428	<i>Guadua weberbaueri</i> Pilg.	Paca	Tallo	Infusión	Abortivo	6
429	<i>Hordeum vulgare</i> L.	Bambú	Raíz	Decocción	Inflamación de útero	2
430	<i>Jarava ichu</i> Ruiz & Pav.	Cebada	Semilla	Mezcla	Regular la menstruación	2
431	<i>Pariana campestris</i> Aubl.	Jichu	Planta completa	Decocción	Enfermedades venéreas	2
432	<i>Pariana radiciiflora</i> Sagot ex Döll	Sillaca	Raíz	Decocción	Inflamación de útero	2
433	<i>Poa annua</i> L.	Huayhuanti	Tallo	Jugo	Infección vaginal	2
434	<i>Saccharum officinarum</i> L.	Gramma dulce hembra	Tallo	Zumo	Enfermedades venéreas	2
435	<i>Triticum aestivum</i> L.	Azúcar de caña, Caña de azúcar, Caña dulce	Planta completa	Decocción	Enfermedades venéreas	2
		Caña de azúcar	Tallo	-	Afrodisíaco	3
		Trigo	Tallo	-	Regular la menstruación	2
			Zumo	Zumo	Aumentar leche	2
		Semilla	-	-	Descensos	3
			Tónico	Tónico	Hemorragia vaginal	2
			Infusión	Infusión	Facilitar el parto	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
436	<i>Zea mays</i> L.	Maíz	Semilla	Infusión	Facilitar el parto	2
			Flor	Decocción	Rasgadura de matriz	2
POLYGONACEAE						
437	<i>Muehlenbeckia fruticulosa</i> (Walp.) Standl.	Mullaca	Raíz	Decocción	Inflamación de ovarios	2
438	<i>Muehlenbeckia tamnifolia</i> (Kunth) Meisn.	Sangofaura	Hoja Tallo	Decocción	Anticonceptivo	5
439	<i>Polygonum aviculare</i> L.	Sanguinaria mayor	Hoja, Tallo	Decocción	Hemorragia uterina	2
440	<i>Rheum officinale</i> Baill.	ruibarbo	Hoja	Decocción	Descensos blancos	2
441	<i>Rumex crispus</i> L.	Acelga, Lengua de vaca, Hojas de mala hierba	Planta completa	-	Infección del útero Inflamación vaginal	3
442	<i>Rumex frutescens</i> Thouars	Acedera	Raíz	Decocción	Regular la menstruación	2
443	<i>Rumex patientia</i> L.	Acedera	Raíz	Decocción	Regular la menstruación	2
444	<i>Triplaris americana</i> L.	Tangarana	Corteza	Decocción	Abortivo	4
			Hoja	Decocción	Esterilizante	4
POLYPODIACEAE						
445	<i>Campyloneurum angustifolium</i> (Sw.) Fée	Kalagnala	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas Inflamación de ovarios	2
446	<i>Peduma filicula</i> (Kaulf.) M.G. Price	Kalawala corta	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas	2
PORTULACACEAE						
447	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Verdolaga	Planta completa	Jugo	Gonorrea	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
PROTEACEAE						
448	<i>Euplassa pinnata</i> (Lam.) I.M.Johnst.	Paco paco	Raíz	Decocción	Hemorragia uterina	2
449	<i>Oreocallis grandiflora</i> (Lam.) R. Br.	Rumilanche, Bunbun, Huaminga	Hoja Tallo	-	Inflamación de ovarios Inflamación de útero	3
		Alamache	Hoja	Decocción	Infección vaginal	5
		Picahuay	Hoja	Lavado	Dolor de útero	2
		Llama llama	Hoja	Infusión	Inflamación de útero	2
PTERIDACEAE						
450	<i>Adiantopsis radiata</i> (L.) Fée	Culantrillo	Hoja	Decocción	Limpieza de la sangre después del parto	5
451	<i>Adiantum concinnum</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Culantrillo de pozo, Culantrillo	Hoja Tallo	-	Regular la menstruación	3
452	<i>Adiantum latifolium</i> Lam.	Sorrapilla	Planta completa	Decocción	Hemorragia vaginal	2
453	<i>Adiantum poiretii</i> Wikstr.	Culantrillo de pozo	Planta completa	Infusión	Regular la menstruación Cólicos menstruales	2
454	<i>Cheilanthes incarum</i> Maxon	Khatari chupa	Hoja Tallo Raíz	Decocción	Abortivo	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
455	<i>Cheilanthes myriophylla</i> Desv.	Khatari chupa hembra	Hoja Tallo Raíz	Decocción	Abortivo	2
		Khatari chupa macho	Hoja Tallo Raíz	Decocción	Abortivo	2
			Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
			Hoja Tallo	Infusión	Facilitar el parto	2
456	<i>Cheilanthes pruinata</i> Kaulf.	Khatari chupa de piedra	Hoja, Tallo Raíz	Decocción	Facilitar el parto	2
RANUNCULACEAE						
457	<i>Laccopetalum giganteum</i> (Wedd.) Ulbr.	Huamanripa, Pacra, Flor de guaramaraya	Hoja	-	Fertilidad	3
458	<i>Thalictrum decipiens</i> B. Boivin	Warankaiso	Hoja	Decocción	Regular la menstruación	2
ROSACEAE						
459	<i>Geum quellyon</i> Sweet	Hierba del clavo	Raíz	Decocción	Regular la menstruación	2
460	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D.A.Webb	Almendra	Semilla	Aceite	Inflamación de ovarios Inflamación vaginal Facilitar el parto	2
461	<i>Rubus roseus</i> Poir.	Zarza común	Raíz	Decocción	Inflamación de ovarios	2
462	<i>Sanguisorba minor</i> Scop.	Pimpinela, Flor de overa	Planta completa	-	Regular la menstruación	3
463	<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	Pimpinela	Hoja	Infusión	Cólicos menstruales	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
RUBIACEAE						
464	<i>Calycophyllum spruceanum</i> (Benth.) Hook. f. ex K. Schum.	Capirona	Corteza	Decocción	Heridas en la vagina Anticonceptivo Heridas en la vagina	4
465	<i>Capirona decorticans</i> Spruce	Capirona	Corteza	Decocción	Inflamación de ovarios	2
466	<i>Cinchona calisaya</i> Wedd.	Quina	Corteza	Decocción	Inflamación de ovarios	2
467	<i>Cinchona officinalis</i> L.	Cascarilla, Quinuagiro	Corteza	-	Fertilidad y potencia sexual	3
468	<i>Cinchona pubescens</i> Vahl	Cascarilla	Corteza	Decocción	Regular la menstruación Dilatador del útero	2
469	<i>Coffea arabica</i> L.	Café	Semilla	Decocción	Abortivo	4
			Hoja	Decocción	Sobrepardo	4
			Semilla	Infusión	Dolores de parto Hemorragia vaginal	2
			Hoja Semilla	Decocción	Facilitar el parto	2
470	<i>Exostema maynense</i> Poepp.	Pucayanta	Corteza	Decocción	Regular la menstruación Dilatador del útero	2
471	<i>Faramea anisocalyx</i> Poepp.	Uchu sanango	Raíz	Tónico	Impotencia sexual	2
472	<i>Galettanthe dichotoma</i> (Willd. Ex Roem. & Schult.) E.L. Cabral & Bacigalupo	Cáncer	Hoja Planta completa	Decocción	Cáncer	5
473	<i>Galium corymbosum</i> Ruiz & Pav.	Chamiri	Raíz	Decocción	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
474	<i>Genipa americana</i> L.	Huito	Corteza	-	Cólicos menstruales	4
			Fruto	Infusión	Abortivo	4
			Semilla, Hoja Corteza	Infusión	Abortivo	6
			Fruto	Decocción	Abortivo Inflamación vaginal	2
			Hoja	Infusión	Anticonceptivo	2
			Hoja	Decocción	Sobrepardo	2
			Planta completa	Zumo	Provocar la esterilidad	2
475	<i>Hamelia axillaris</i> Sw.	Arco sacha	Hoja	Decocción	Sobrepardo	2
476	<i>Hamelia patens</i> Jacq.	Arotapan	Hoja	Vaporización	Amenaza de aborto	1
477	<i>Iserbia hypoleuca</i> Benth.	Ocuera blanca	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
478	<i>Ladenbergia amazonensis</i> Ducke	Patorechpan	Corteza	Decocción	Infección posparto	1
479	<i>Ladenbergia carua</i> (Wedd.) Standl.	Cascarilla	Corteza	Decocción	Regular la menstruación Dilatador del útero	2
480	<i>Ladenbergia oblongifolia</i> (Humb. ex Mutis) L. Andersson	Patorechpan	Corteza	Decocción	Infección posparto	1
			Corteza	Decocción	Regular la menstruación Dilatador del útero	2
481	<i>Ladenbergia riveroana</i> (Wedd.) Standl.	Cascarilla	Corteza	Decocción	Regular la menstruación Dilatador del útero	2
482	<i>Manetia veronicoides</i> Standl.	Ñaucha	Planta completa	Infusión	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
483	<i>Psychotria tenuicaulis</i> K. Krause	Ellapapar popnor	Raíz	Decocción	Hemorragia después del parto Menstruaciones abundantes	1
484	<i>Spermacoce tenuior</i> L.	Poaya	Hoja Raíz	Decocción	Cólicos menstruales	2
485	<i>Uncaria guianensis</i> (Aubl.) J.F. Gmel.	Toroñ	Corteza Raíz	Decocción	Menstruaciones abundantes	1
486	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC.	uña de gato Toroñ	Corteza Corteza Raíz	Decocción Decocción	Anticonceptivo Menstruaciones abundantes	2 1
		uña de gato	Tallo	Decocción	Descensos	2
RUTACEAE						
487	<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	Limón Naranja Naranja	Fruto Hoja Flor	Zumo Decocción Infusión	Descensos Regular la menstruación Facilitar el parto	2 2 2
488	<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	Limón	Raíz Fruto	Decocción -	Abortivo Anticonceptivo	4 4
		Limón zutil	Raíz	Infusión	Anticonceptivo	6
		Limón	Fruto	-	Inflamación por desgarro	5
		Limón	Fruto	Infusión	Descensos	5
489	<i>Citrus paradisi</i> Macfad.	Toronja	Fruto	-	Regular la menstruación	4
			Raíz	Decocción	Abortivo	4
			Hoja	Decocción	Dilatador en el parto	4

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
490	<i>Ruta graveolens</i> L.	Ruda, Ruda (macho y hembra), Hierba del quinde	Planta completa	-	Abortivo Afrodisiaco	3
		Ruda	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2
			Hoja Tallo	Infusión	Expulsión de la placenta	2
SALICACEAE						
491	<i>Salix humboldtiana</i> Willd.	Sauce	Corteza Hoja	Decocción	Cólicos menstruales	2
492	<i>Salix martiana</i> Leyb.	Pájaro bobo	Corteza Hoja Tallo	Decocción Decocción Decocción	Gonorrea Gonorrea Gonorrea	2 2 2
SANTALACEAE						
493	<i>Dendrophthora ramosa</i> Pacz.	Suelda con (que) suelda	Hoja	Decocción	Descensos blancos Inflamación vaginal	2
494	<i>Phoradendron crassifolium</i> (Pohl ex DC.) Eichler	Tellmatellma	Hoja Tallo	Decocción	Hemorragia vaginal Menstruaciones abundantes	2
495	<i>Phoradendron ernstianum</i> Pacz.	Consuelda mayor	Hoja Tallo	Decocción	Quistes en el útero	1
496	<i>Phoradendron laxiflorum</i> Ule	Consuelda mayor	Hoja Tallo	Decocción	Regular la menstruación	2
		Consuelda mayor	Hoja Tallo	Decocción	Regular la menstruación	2
		Consuelda mayor	Hoja Tallo	Decocción	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
497	<i>Phoradendron loretoi</i> Kuijt	Consuelda mayor	Hoja Tallo	Decocción	Regular la menstruación	2
498	<i>Phoradendron nervosum</i> Oliv.	Consuelda mayor	Hoja Tallo	Decocción	Regular la menstruación	2
499	<i>Phoradendron obtusissimum</i> (Miq.) Eichler	Consuelda mayor	Hoja Tallo	Decocción	Regular la menstruación	2
500	<i>Phoradendron piperoides</i> (Kunth) Trel.	Consuelda mayor	Hoja Tallo	Decocción	Regular la menstruación	2
501	<i>Phoradendron storkii</i> F.A. Barkley	Consuelda mayor	Hoja Tallo	Decocción	Regular la menstruación	2
SAPINDACEAE						
502	<i>Allopyllus scrobiculatus</i> (Poepp.) Radlk.	Sillu-sillu macho	Planta completa	Lavado	Inflamación de ovarios	2
		Allco chuchu	Flor	Zumo	Aumentar leche	2
503	<i>Cardiospermum corindum</i> L.	Barbasco	Tallo	Frotación	Enfermedades venéreas	2
504	<i>Serjania rubicaulis</i> Benth. ex Radlk.	Barbasco	Tallo	Frotación	Enfermedades venéreas	2
505	<i>Talisia cerasina</i> (Benth.) Radlk.	Juapina	Hoja	Infusión	Enfermedades venéreas	2
SAPOTACEAE						
506	<i>Chrysophyllum cainito</i> L.	Caimito	Hoja	Decocción	Sobrepardo	2
507	<i>Manilkara zapota</i> (L.) P.Royen	Zapote	Corteza	Decocción	Prolapso	2
508	<i>Pouteria lucuma</i> (Ruiz & Pav.) Kuntze	Lúcuma	Fruto	-	Promover la lactancia	3
SCHOEPFIACEAE						
509	<i>Quinchamalium chilense</i> Molina	Kinchamali	Hoja	Infusión	Facilitar la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
SCROPHULARIACEAE						
510	<i>Alonsoa acutifolia</i> Ruiz & Pav.	Lakry	Hoja	Infusión	Descensos blancos Regular la menstruación	2
511	<i>Buddleja americana</i> L.	Kiswara falsa	Hoja Flor	Infusión Infusión	Enfermedades venéreas Descensos blancos	2
512	<i>Buddleja coriacea</i> Remy	Flor blanca	Flor	-	Menstruación Inflamación de útero Quistes en los ovarios	3
513	<i>Buddleja globosa</i> Hope	Kiswara de puna	Hoja Flor	Infusión	Enfermedades venéreas Descensos blancos	2
514	<i>Buddleja incana</i> Ruiz & Pav.	Kiswara hembra	Hoja Flor	Decocción	Enfermedades venéreas Inflamación de ovarios Sobrepardo	2
515	<i>Buddleja longifolia</i> Kunth	Kiswara	Hoja Flor	Decocción	Enfermedades venéreas Inflamación de ovarios Sobrepardo	2
516	<i>Buddleja montana</i> Britton	Kiswara diminuta	Hoja Flor	Decocción Decocción Decocción	Enfermedades venéreas Inflamación de ovarios Sobrepardo	2
517	<i>Buddleja rufescens</i> Willd. ex Roem. & Schult.	Kiswara falsa	Hoja Flor	Infusión	Enfermedades venéreas Descensos blancos	2
SELAGINELLACEAE						
518	<i>Selaginella convoluta</i> (Arn.) Spring	sapo maqui	Planta completa	Decocción	Impotencia sexual	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
SIPARUNACEAE						
519	<i>Siparuna guianensis</i> Aubl.	Isula huayo	Hoja	Decocción	Abortivo	2
520	<i>Siparuna sessiliflora</i> (Kunth) A. DC.	Puetselloñpar	-	Baños	Posparto	1
521	<i>Siparuna tomentosa</i> (Ruiz & Pav.) A. DC.	Puetselloñpar	-	Baños	Posparto	1
SMILACACEAE						
522	<i>Smilax aspera</i> L.	Zarzaparrilla	Hoja	Lavado	Gonorrea	2
			Raíz	Tónico	Cáncer cuello uterino	2
523	<i>Smilax longifolia</i> Rich.	Zarzaparrilla	Hoja	Lavado	Sífilis	2
524	<i>Smilax ornata</i> Lem.	Zarzaparrilla	Raíz	Decocción	Sífilis	2
525	<i>Smilax siphilitica</i> Humb. & Bonpl. ex Willd.	Zarzaparrilla	Raíz	Decocción	Menopausia	2
SOLANACEAE						
526	<i>Brugmansia × insignis</i> (Barb.Rodr.) Lockwood ex R.E.Schult.	Toe	Hoja	Jugo	Dolores de parto	2
527	<i>Brugmansia sanguinea</i> (Ruiz & Pav.) D. Don	Floripondio colorado	Semilla	Decocción	Abortivo	2
528	<i>Brunfelsia grandiflora</i> D. Don	Chiric sanango	Hoja	Decocción	Sobrepardo	2
529	<i>Brunfelsia latifolia</i> (Pohl) Benth.	Chiric sanango	Raíz	Decocción	Enfermedades venéreas	2
530	<i>Capsicum annuum</i> L.	Ají	Fruto	Decocción	Descensos	2
531	<i>Cestrum auriculatum</i> L'ella.	Hierba santa, Agrasejo	Hoja	-	Prevenir espasmos posparto Calienta a la mujer	3
		Hierba santa	Hoja	Infusión	Regular la menstruación	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
532	<i>Cestrum strigilatum</i> Ruiz & Pav.	Santa maría	Hoja Tallo Flor	-	Regular la menstruación	3
		Uchpa panga	Hoja	Emplasto	Dolores de parto	2
533	<i>Cestrum undulatum</i> Ruiz & Pav.	Santa maría	Hoja Tallo Flor	-	Regular la menstruación	3
		Garbancillo	Planta completa	Infusión	Regular la menstruación	2
534	<i>Lycianthes amatitlanensis</i> (J.M. Coult. & Donn. Sm.) Bitter	Marrashemapar	Hoja	Baños	Cuidado de la recién menstruada	1
535	<i>Nicotiana tabacum</i> L.	Tabaco	Hoja	Decocción	Hemorragia posparto	2
536	<i>Physalis pubescens</i> L.	Shemot (hualshemo)	Raíz	Decocción	Dolor o inflamación de ovarios Infección de ovarios	1
537	<i>Saracha contorta</i> Ruiz & Pav.	Aguaymanto	Hoja	Infusión	Facilitar el parto	2
538	<i>Solanum nitidum</i> Ruiz & Pav.	Chinchi chinchi	Hoja	Decocción	Inflamación de útero	2
539	<i>Solanum siparunoides</i> Ewan	Untúkam	Planta completa	Enema	Anticonceptivo	2
540	<i>Solanum tuberosum</i> L.	Chuño de papa	Raíz (tubérculo)	-	Complicaciones posparto	3
THELYPTERIDACEAE						
541	<i>Thelypteris scalaris</i> (Christ) Alston	Helecho macho	Planta completa	-	Anticonceptivo	3

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
THYMELEACEAE						
542	<i>Daphnopsis weberbaueri</i> Domke	Cholitos Los cholitos	Semilla	-	Infertilidad femenina	3
TROPAEOLACEAE						
543	<i>Tropaeolum perigrinum</i> L.	Mashua silvestre	Raíz (tubérculo)	Infusión	Descensos blancos	2
				Decocción	Inflamación vaginal	2
			Fruto	Decocción	Regular la menstruación	2
				Crudo	Fertilidad	2
544	<i>Tropaeolum tuberosum</i> Ruiz & Pav.	Mashua	Raíz (tubérculo)	Mezcla	Facilitar el parto	2
URTICACEAE						
545	<i>Cecropia palmata</i> Willd.	Shiari	Hoja	Lavado	Gonorrea	2
546	<i>Pilea microphylla</i> (L.) Liebm.	Contrahierba	Planta completa	-	Quistes	3
		Canchalagua	Hoja	Pulverización	Infección vaginal	5
547	<i>Pourouma cecropifolia</i> Mart.	Ubilla	Raíz	Decocción	Anticonceptivo	2
548	<i>Urera baccifera</i> (L.) Gaudich. ex Wedd.	Ishanga blanca	Hoja	Decocción	Descensos blancos	2
549	<i>Urtica magellanica</i> Juss. ex Poir.	Ortiga	Hoja	Infusión	Inflamación vaginal	2
				Decocción	Limpieza de matriz Facilitar el parto	2
550	<i>Urtica urens</i> L.	Ortiga	Raíz	Decocción	Regular la menstruación	2
			Planta completa	Decocción	Expulsión de la placenta	2

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

N°	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
VERBENACEAE						
551	<i>Glandularia clavata</i> (Ruiz & Pav.) Botta	Verbena	Hoja Flor	Infusión	Regular la menstruación	2
552	<i>Lampaya medicinalis</i> Phil.	Lampaya	Hoja	Decocción	Inflamación de útero	2
553	<i>Lantana camara</i> L.	Sacha orégano	Hoja Flor	Lavado	Inflamación de útero	2
554	<i>Lantana scabiosiflora</i> Kunth	Mastrando, Mastrante	Planta completa	Decocción	Regular la menstruación	2
555	<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E.Br. ex Britton & P.Wilson	Cidra	Hoja	Infusión	Menstruación Frío en los ovarios Sobrepardo	3
556	<i>Priva lappulacea</i> (L.) Pers.	Amor seco	Hoja	Decocción	Cólicos menstruales	2
557	<i>Verbena litoralis</i> Kunth	Pega pega Verbena	Planta completa Hoja	Infusión Jugo	Regular la menstruación Facilitar el parto	2
VOCHYSIACEAE						
558	<i>Vochysia lomatophylla</i> Standl.	zapiron	Hoja	Infusión	Hemorragia posparto	6
XANTHORRHOACEAE						
559	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f.	Sabila, Zabila, Aloe, Hojas de sabila, Aloe vera	Hoja	Decocción	Abortivo Anticonceptivo	2
559					Inflamación vaginal Úlceras vaginales Cáncer	3

Anexo 1.- Plantas medicinales empleadas para la salud reproductiva de las mujeres de Perú (Cont.)

Nº	Familia botánica y especie	Nombre local	Parte de la planta	Modo de preparación	Uso	Ref.
XIMENIACEAE						
560	<i>Ximena americana</i> L.	Limoncillo	Planta completa	-	Regular la menstruación	3
ZINGIBERACEAE						
561	<i>Curcuma longa</i> L.	Guisador	Raíz (bulbo)	Decocción	Abortivo	4
562	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Jenjibre	Raíz (bulbo)	Decocción	Regular la menstruación Anticonceptivo Esterilizante Expulsión de la placenta	4
ZYGOPHYLLACEAE						
563	<i>Bulnesia retama</i> (Gillies ex Hook. & Arn.) Griseb.	Retamo	Hoja	Decocción	Gonorrea	2
564	<i>Guaiacum officinale</i> L.	Guayacán	Corteza	Decocción	Enfermedades venéreas	2
565	<i>Tribulus terrestris</i> L.	Abrojo	Planta completa	Infusión	Regular la menstruación	2

1: Bourdy y col. (2008); **2:** Delgado (2013); **3:** Bussmann y col. (2010); **4:** Krist y col. (1998); **5:** Araujo Salas (2015); **6:** Álvarez (2007)